



**MENSAJES DEL MÁS
ALLÁ...
SOBRE EL SUICIDIO**



"La respuesta es ayuda, pedir ayuda, aceptar ayuda.
Ese es solo el primer paso de un camino que es largo y que hay que
recorrer paso a paso"

A veces la vida se nos presenta como una losa insoportable de aguantar. Los problemas familiares, amorosos, económicos, laborales, las enfermedades, los problemas mentales, de drogadicción, de soledad... acaban derivando en situaciones de miedo y de culpa.

Si no se eliminan estas situaciones, pueden degenerar en una profunda depresión, en miedo, en soledad... nos encontramos en un túnel terriblemente doloroso, al que muchas veces ya no encontramos salida, un terrible pozo del cual no somos capaces de salir.

Y la idea de acabar con todo, con nuestra vida, esperando que con ello los problemas se resuelvan, nos puede llevar a tomar la decisión de acabar con nuestra vida, de suicidarnos, como forma final de liberación. La nada, en el peor de los casos, pensamos que es mejor que lo que tenemos.

Hemos recibido comunicaciones mediúmnicas recogidas en la dirección web www.elsusurrodelangel.org, que hacen referencia a estas situaciones límite y recopilado en este librito los principales mensajes sobre el sentido de la vida y el suicidio ya que es un tema continuo en las comunicaciones que recibimos.

Y, aunque no creáis en cosas de espíritus, ni en la idea de Dios, ante una decisión tan importante, siempre es bueno ver todos los puntos de vista, vuestra vida lo merece. Leedlos, creáis o no en que existen los espíritus, o en la vida más allá de la muerte, no os van a hacer ningún mal, lo hemos recogido con la esperanza de que pudieran resultar de alguna utilidad, quizá veáis algún punto de vista nuevo, alguna nueva idea o reflexión.

Por último, un comentario que nos han repetido insistentemente y muchos, envueltos en esos pensamientos a los que la vida nos puede llevar, a veces no consideran:

“Quienes, conducidos por las circunstancias, a veces abrumadoras, barajéis esta opción no olvidéis el profundo dolor que vais a dejar para siempre en vuestros familiares, amigos, a los que dejáis atrás... Hemos hablado con padres traumatizados, con parejas, con hijos, con amigos que quedaron marcados para el resto de sus vidas.

Vuestra decisión no sólo os afecta a vosotros, considerar también que va a destrozar la vida de muchos que os quieren, si os vais de esta forma, pensad en los que dejáis atrás, a veces muy mal, con sentimientos de culpa, de angustia... vuestra decisión puede destrozarles el resto de sus vidas y muchos, sinceramente, no se lo merecen.”

El equipo del susurro

Mensajes mediúmnicos

1. Seguid adelante	5
2. El sentido de la vida.....	5
3. Ayuda en las situaciones más graves.....	7
4. Más reflexiones sobre la muerte digna	7
5. Cuando la vida se complica.....	8
6. Medir bien las fuerzas	10
7. Sobre el cansancio de vivir y el suicidio.....	11
8. No todos somos héroes.....	12
9. Sobre el suicidio.....	14
10. Nuevas observaciones sobre el suicidio.....	16
11. Reflexiones sobre el sentido de la vida.....	18
12. Reflexiones de un adolescente suicida.....	22
13. ¿Es posible quedarte atrapado entre los dos planos, el espiritual y el material, aunque no seas mala persona, ni se haya cometido suicidio o se tengan sentimientos de culpa?	24
14. Enfermos terminales que eligen el momento de terminar con su vida para evitar el sufrimiento de sus familiares.	25
15. ¿Qué está ocurriendo para que tantas personas busquen acabar con su vida?.....	27
16. Sobre el suicidio, ¿qué les dirías a aquellas personas que no son religiosas y no creen en la vida después de la vida?	30
17. ¿Después de la muerte seremos juzgados según nuestras acciones?.....	32
18. Reflexión sobre el miedo y el suicidio.	33
19. En un momento en el que muchos no ven esperanza ¿qué les diríais para encontrar un camino que dé sentido a su vida, que les de esa esperanza que parece que no encuentran?.....	35
20. Sobre los blogs del suicidio que intercambian ideas para hacerlo, pero buscando que sea de forma no dolorosa.	38
21. Sobre los motivos por los que a veces se busca el suicidio, teniendo aparentemente todo lo necesario para vivir bien.	40
22. Más sobre los mensajes de suicidio recibidos y su finalidad.....	42
23. Sobre la eutanasia en caso de enfermedades terminales con dolores insoportables.....	44
24. Carta de una seguidora de estas páginas sobre el suicidio de su amigo.	45
25. Nuevas reflexiones sobre el suicidio y la eutanasia.....	48
26. El sentido de la vida.....	52
27. El viaje en barco.	53

28.	¿Realmente un suicida puede quedarse cerca de la Tierra y comunicarse con sus familiares al poco tiempo de haber fallecido por ejemplo a la semana, o forma parte de su castigo el no poder comunicarse con ellos?	55
29.	La búsqueda.....	57
34.	Consejos de alguien que fue un gran abuelo.....	64
35.	Alguien con una vida muy difícil ¿qué puede sacar de bueno de ella?	65
36.	¿Cómo convencer a alguien que hay vida después de la muerte?	67
37.	Muchos nos preguntan insistentemente por qué les ha tocado una vida tan dura, por qué ese castigo que no merecen.....	68
38.	Más reflexiones sobre la depresión y cómo salir de ella.....	69
39.	En los casos en donde se conoce que un coma es irreversible, que vive ya artificialmente, sin actividad cerebral ¿el desconectar a esta persona de las máquinas que le permiten continuar viviendo artificialmente es un acto de caridad o sería un homicidio, es decir quitar la vida a una persona, por parte de los médicos o de los familiares?	70
40.	Palabras de una suicida a personas que piensan en suicidarse. Por su longitud se ha cortado en partes (mensaje parte 1 de 3)	72
41.	Palabras de una suicida a personas que piensan en suicidarse. Por su longitud se ha cortado en partes (mensaje 2 de 3)	73
42.	Palabras de una suicida a personas que piensan en suicidarse. Por su longitud se ha cortado en partes (mensaje parte 3 de 3)	74
43.	Buen consejo	75
44.	Cuando todo cambia.	75

1. Seguid adelante

6 noviembre 2014. Anónimo



“Avanzad siempre.

No os rindáis

Seguid adelante.

Superar las pruebas.

Ese es el verdadero
sentido de la vida.

Avanzad, vivir con justicia, hacer las cosas bien, y dejarnos ayudaros, cuando oigáis nuestro mensaje, a superar las dificultades".

2. El sentido de la vida

14 noviembre 2014. Anónimo.



“Estáis aquí a la
búsqueda del sentido de vuestra
vida.

Muchos de vosotros
habéis oído la llamada de este
lado, pero no acabáis de
encontrar las respuestas

¿Por qué? Porque no estáis buscando correctamente.

La mayoría de las respuestas están tan cerca que cuando las descubráis os parecerá mentira lo cerca que estuvieron siempre.

La vida aparece llena de dificultades que parecen a veces insuperables; pero no es así. Todo tiene su sentido, todo os encajará como un puzzle. Los que estáis aquí demostráis vuestro interés en encontrar la verdad, en encontrar las respuestas.

Si miras con los ojos correctos las encontrareis tan cerca de vosotros que os asombrará.

Es verdad que algunos nunca las encontraran, ni aquí ni allí. Pero seguid avanzando por el camino que estáis andando y la verdadera esencia de las cosas se os desvelará.

La búsqueda del sentido de la vida es lo que nos da la fuerza para seguir a pesar de las dificultades.

Si la vida no tuviese un sentido nos encontraríamos tan vacíos que dejaríamos de tener interés en vivirla.

Vosotros tenéis la suerte de que intuís mejor que esta existencia tiene un fin; el del perfeccionamiento y ser cada día mejor.

Sin embargo, no todos lo ven.

Muchos viven su existencia sin aprender nada de ella. Malgastan la oportunidad que tuvieron.

Vivid plenamente la vida que os ha tocado, vivir, avanzar y encontrareis a través de vuestra existencia la forma de superar los obstáculos que se os van a presentar y ser cada día un poco mejores en el largo camino hacia la perfección"

3. Ayuda en las situaciones más graves

20 agosto 2016. Amalia. Psicografía



Pregunta: ¿Hay algún límite de ayuda para los suicidas, o casos de extrema gravedad?

Respuesta: "Nunca hemos de limitar los esfuerzos que hacemos para ayudar a los demás puesto que nosotros no estamos libres de

necesitar ser ayudados y que nos pusieran límite a la ayuda haría que no pudiéramos reencontrarnos con nosotros mismos ni con el camino correcto a seguir."

4. Más reflexiones sobre la muerte digna

22 septiembre 2016. María, espíritu elevado. Psicografía



Pregunta: **Recibimos muchas consultas sobre si, en caso de sufrimiento extremo, por ejemplo, por una enfermedad incurable, si deberíamos intentar prolongarla la vida hasta el final, como parece indicar algún**

capítulo del libro "el evangelio según el espiritismo" o si la vida acaba cuando acaba la dignidad humana en una larga enfermedad, como nos indicó algún espíritu en alguna consulta anterior. ¿Qué opinas al respecto?

Respuesta: "Estoy totalmente de acuerdo con lo que comentó el compañero. Todo sufrimiento es una prueba y tiene un por qué. El final de la vida también lo es.

Pero si no es digno, realmente la prueba, al menos muchos de nosotros lo consideramos así. se convierte en una tortura.

Dios no quiere torturar a sus hijos, sólo que aprendan, para que les sirva en sus vidas sucesivas.

Ese último pasaje de la vida debe tener un objetivo claro y sobre todo hacer al Espíritu crecer. Para nosotros sí existe límite.

Cuando se escribió ese libro aún se desconocían muchas cosas, aunque si lo leéis bien es cuestión de matices"

5. Cuando la vida se complica

1 noviembre 2016. Esther. Escritura



"Cuando la vida se complica...

La vida es la sucesión de acontecimientos que nos acompañan en nuestro caminar desde que nacemos hasta que volvemos a nuestro hogar celestial.

La vida se compone de alegrías y tristezas, de momentos buenos y otros malos, de dolores, de enfermedades, pero también de instantes intensos de felicidad, de dicha.

Vivir la vida es comparable a un largo camino por un sendero que desconocemos... nos sentimos a veces solos, a veces asustados, a veces nos deslumbrará el paisaje, a veces nos encontraremos a compañeros que nos harán el camino más agradable, otros tramos los recorreremos solos...

También a veces la majestuosidad del paisaje nos sobrecogerá, otras, las lluvias, las inclemencias de todo tipo apenas nos dejarán andar y lloraremos de dolor de rabia y de impotencia...

No estamos aquí sino para aprender cosas, si no fuera así no tendríamos que recorrer el camino, al igual que un guía experimentado ya no necesita recorrerlo de nuevo, pero nosotros no somos sino aficionados, que una y otra vez cometen errores, muchas veces los mismos, y solo de la adversidad aprendemos.

Disfrutar especialmente buenos momentos, a veces tan escasos, que muchas veces dejamos pasar. Cuando los perdemos los añoramos y muchos de ellos pueden ser irrepetibles y marcarán nuestras jornadas de viajes posteriores.

El camino bien recorrido no os garantiza la ausencia de obstáculos, pero sí que os iréis convirtiendo en guías expertos y algún día, este camino que hoy recorréis con dificultad, lo haréis casi sin esfuerzo.

Al final sin daros cuenta habéis llegado al destino

El camino puede tener muchas etapas, algunos lo recorren más rápido porque aprenden pronto, toman los mejores repechos y avanzan muy deprisa. Otros por el contrario se atascan con la más pequeña pendiente, se desesperan o incluso se niegan a caminarlo.

No olvidéis que las dificultades están siempre ahí.

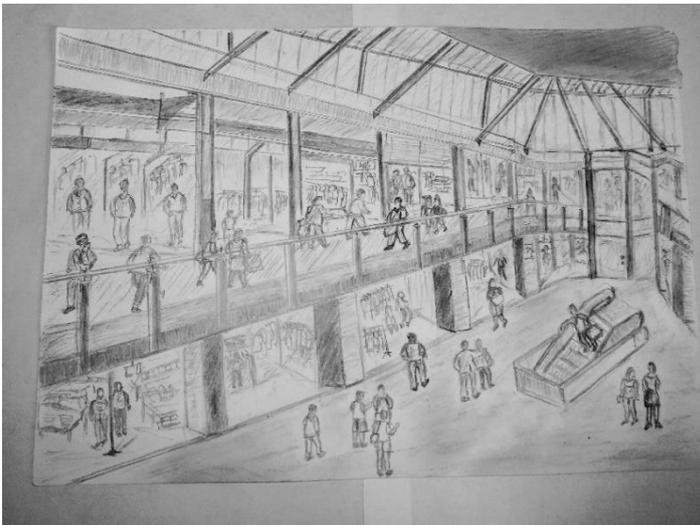
El único atajo para llegar pronto es, en los momentos de dificultad, respirar hondo, buscar la belleza de lo que os rodea por perdidos que os sintáis, saber levantarse y seguir andando, sabiendo que cada paso que dais es el correcto y os acerca un poco más a vuestro objetivo.

Pero todos deberemos llegar a la meta, no hay opciones de quedarse en medio, aunque sí de hacer paradas, de recorrerlo en muchas etapas. Eso es la vida.

Un consejo: disfrutad del paisaje, de los compañeros que os encontréis ayudaros los unos a los otros, poned la mejor cara a las dificultades, aunque el granizo os golpee y sean escasos los días de sol, os puedo garantizar que llegaréis a la meta transformados y felices para siempre"

6. Medir bien las fuerzas

6 julio 2016. Abuelo. Psicografía.



Todos estamos sometidos a pruebas. Algunas de ellas somos nosotros mismos los que decidimos si hacerlas o no.

Es importante conocerse a uno mismo para saber si se está preparado para poder afrontar la prueba con éxito.

Sería un suicidio hacerla sabiendo que, el superarla, no está a nuestro alcance.

7. Sobre el cansancio de vivir y el suicidio

1 noviembre 2016. Pp. Psicografía.



"Hoy en día hay muchas formas de ayuda médica y espiritual para todas las enfermedades. incluidas las del alma.

Desear la muerte no es el estado normal de un organismo vivo y menos el de un ser humano, que es actualmente la cima del desarrollo espiritual y la mayor obra de la evolución en la tierra."

PREGUNTA: ¿Podríamos considerar diferentes circunstancias por las cuales alguien busque acabar con su vida?

"Si queremos decirlo así podríamos analizarlo desde tres puntos de vista diferenciados:

- Primero. - la existencia de una enfermedad real, ya sea física ya sea espiritual: Entonces dicha enfermedad debe ser tratada con todos los medios disponibles hasta su curación o al menos su mitigación.
- Segundo. - Situación de sufrimiento terminales: Si el hombre ha dejado de ser hombre porque la enfermedad ha terminado con todo ápice de dignidad, su vida en realidad ha terminado ya, aunque el corazón siga latiendo.
- Tercero: "cansancio" de vivir: Es para nosotros la causa más injustificada para desear la muerte.

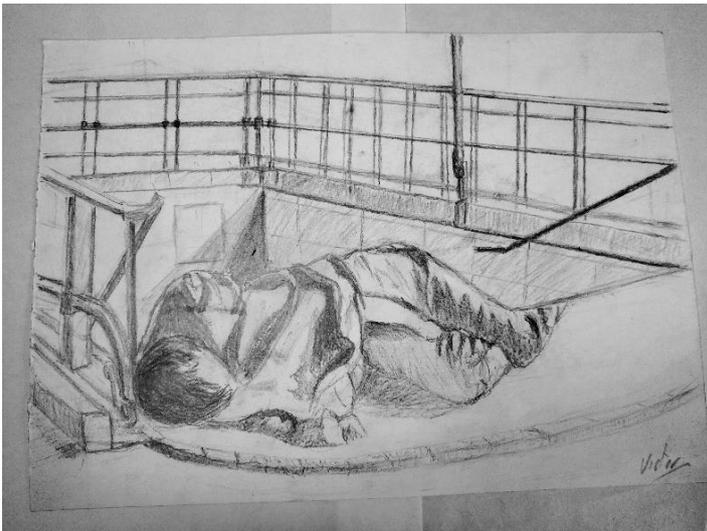
La vida es rica en oportunidades para disfrutar y ayudar, crecer contemplar...

No admirar la belleza de lo que nos rodea, no alimentar nuestra alma de tantas cosas que nos harían sentir bien y que podrían hacer tanto bien a los que nos rodean, el no buscar y apreciar la belleza de la vida, incluso a través de los sinsabores, de las desdichas, de los dolores, el no saber llenarse de cosas hermosas, independientemente de nuestras creencias, de nuestra religión...

Ese es el verdadero pecado"

8. No todos somos héroes

16 diciembre 2016. Anónimo. Psicografía. |



Cuando todo se tuerce, cuando todo es desesperación, y eso nos puede ocurrir a cualquiera en nuestra vida, sólo nos quedan dos opciones:

- Tirar la toalla, caer en el desánimo más profundo, hundirnos en el pozo de nuestros negros pensamientos y dejar que la situación nos entierre, o

- Levantarnos y seguir adelante, sobreponiéndonos a las dificultades.

No queremos caer en las desafortunadas frases que hablan de cobardía si no se puede superar la situación, de que la respuesta a nuestros problemas es fácil, levantarse y seguir...

A veces la desesperación nos llega a calar tan profundamente que no es de valientes levantarse, sino de héroes y, seamos sinceros, no todos podemos ser héroes en la vida que nos ha tocado vivir.

Por eso este mensaje no es para aquellos que han podido levantarse, sobreponerse y seguir ante las desgracias, sino para esos otros muchos que no lo han logrado.

Intentad, dentro de la situación, ser fuertes, intentad poco a poco, dando pequeños pasos, superar la desesperación.

No consideres un fracaso los días de abatimiento profundo, pero celebrar por todo lo alto los pequeños logros que os permitan ir viendo la luz.

Muchas veces el tiempo actúa como bálsamo milagroso... utilizad también los avances de la medicina, que no os darán la respuesta a vuestros problemas, pero pueden daros un empujoncito hacia arriba.

Y si no lo lográis no os desesperéis. Confíad en que nosotros, también desde nuestro lado intentamos que las penas que os puedan atormentar, las cargas que lleváis, sean lo más ligeras posibles.

Ir poniendo una pequeña piedrecita y luego otra y otra, dejaros también ayudar por los que quieren tirar de vosotros hacia arriba, quizá amigos, quizá algún familiar....

Si no podéis ser héroes no lo seáis, pero intentad lo más posible, dentro de esa negra situación, mantener una actitud positiva, tomad consciencia de vuestros problemas e ir dando pequeños pasitos.

Sólo os pedimos eso como nuestro deseo en estas Navidades.... Sólo os pedimos pequeños pasitos... Con eso para nosotros ya será suficiente.

Pero intentad darlos, no os hundáis, poner los días que podáis esas piedrecitas de felicidad y apoyaros en ellas...

Que el amor de Dios os acompañe a lo largo de toda vuestra vida.

9. Sobre el suicidio.

19 mayo 2017. Lucía. Medium en trance.



“El quitarse la vida, que es algo tan apreciado, no puede tener un premio. Hay atenuantes, y unos tienen más que otros. Pero, sobre todo, el castigo ya lo están recibiendo ellos mismos.

Se encuentran mal, y no saben realmente si hicieron lo correcto. Esa duda es muy dura de poder afrontarla.

Entonces van a aprender de lo que han hecho, y realmente de eso es de lo que se trata,

aunque la lección es dura.

La espiritualidad está para ayudarles no para castigarles.

Se les presentarán situaciones para su reflexión, para el aprendizaje de ellos y de nosotros mismos, porque, esas situaciones que ellos han vivido, podemos vivirlas nosotros también. Es una situación que nos enseña a todos.

Además, aquellos que no hemos sufrido esas pérdidas que llevan al suicidio, lo podemos vivir desde la lejanía y con la frialdad que nos da el no estar en esa situación, el poder pensar diferentes opciones que pueden ser que en un futuro nos sean útiles, en un futuro en el que no estemos tan frescos

mentalmente y podamos pensar ahora esas posibles soluciones que luego más adelante son aquellas que serán nuestra salvación.

Por tanto, la espiritualidad les enseñará, les mostrará el camino que deben recorrer para poder encontrarse mejor y, sobre todo, aprender de la experiencia.

Es muy duro para ellos poder adquirir una esperanza desde la desesperanza en la que se encuentran, pero, por supuesto, con su esfuerzo lo conseguirán. Desgraciadamente no hay recetas mágicas. Son vivencias que hay que tener y que cada espíritu las va a afrontar de un determinado modo. Cómo lo viven depende del grado de evolución del espíritu, del grado de conocimiento y de adelantamiento. Eso es lo que les permite adaptarse a las situaciones por adversas que sean.

Realmente no hay una receta mágica. Es el aprendizaje, el bagaje que el espíritu tiene que pagar para seguir aprendiendo.

Como resumen me gustaría dejar un pensamiento, una reflexión de esperanza.

Siempre, por muy oscuro que veamos todo, por muy mal que lo veamos, si no vemos salida y no sabemos que hacer de verdad, pensar que acabar con esa vida material que se nos ha regalado no es la mejor solución.

Es verdad que es una situación muy difícil, una situación que muchas veces no sabemos cómo orientar, ni aquí ni allí, para que el espíritu se calme y pueda realmente iniciar ese proceso de progreso.

Pero la clave, vuelvo a insistir, está en la ayuda de los demás, que es caridad, una caridad mayúscula y por supuesto la esperanza.

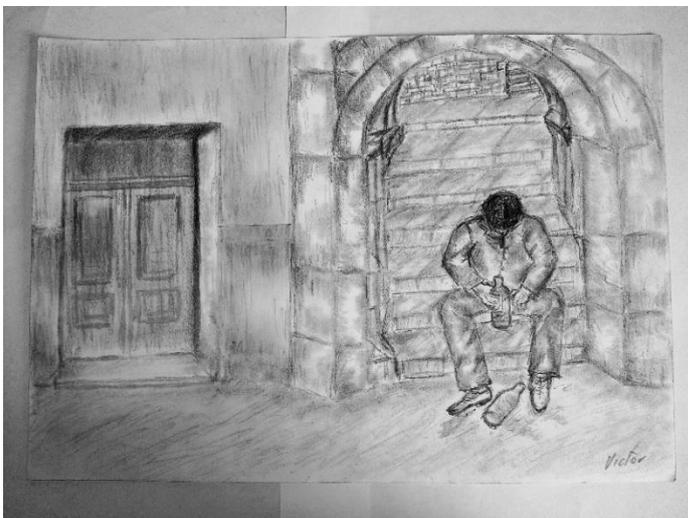
Para tantas personas que están en esta situación tan delicada, pensando en realizar este acto, decirles que esperanza, ante todo, que los grupos espirituales, tanto de nuestro lado como del vuestro, trabajamos todos en la misma línea con el objetivo de ayudar y que de todo se puede salir, de todo, solo hace falta tener esa pequeña chispa de luz y atrevernos paso a paso a progresar e ir hacia adelante.

Con esto quiero transmitir un mensaje de ilusión y esperanza."

10. Nuevas observaciones sobre el suicidio

22 mayo 2017.

María. Conversación en trance del Medium. Mensaje hablado.



"Lo primero es comentar que siempre hay salida y, de hecho, el suicidio es la que algunos utilizan.

Por tanto, decir que siempre hay salida, aunque no tiene porqué ser buena, como en el caso del suicidio.

Es muy importante la ayuda y es verdad que, en muchas ocasiones, cuando estamos en esa situación, como puede ser por ejemplo una depresión profunda, nos negamos a recibir cualquier tipo de ayuda en un primer momento, porque pensamos que no la necesitamos, que vamos a ser capaces por nosotros mismos de poder afrontar esa situación de manera positiva y después, cuando te das cuenta de que no eres capaz de salir por ti mismo, hay muy pocas

personas que sean capaces de pedir ayuda, sobre todo cuando la han rechazado previamente.

Es muy raro que una persona no tenga a nadie, porque no solo son los espíritus encarnados los que van a ayudarla, que son los que ella conoce un amigo, un vecino, un hijo....

También, desde el plano espiritual, hay grupos de espíritus intentando ayudar.

Pero claro, si uno no se deja, si uno no acepta esa ayuda, independientemente de donde proceda, es muy complicado el poder ayudar a nadie cuando no quiere ser ayudado. Y con el rechazo a esta ayuda muchos se niegan la oportunidad de poder salir de esa situación.

La respuesta es ayuda, pedir ayuda, aceptar ayuda. Ese es solo el primer paso de un camino que es largo y que hay que recorrer paso a paso.

En algunas ocasiones tropezaremos, en otras será necesario echar una mirada atrás, dar un paso atrás para ver por qué hemos actuado de ese modo y si no hubiera sido mejor actuar de otro, pero no lamentándonos por aquello que hemos hecho, sino para poder evitar realizarlo de nuevo.

A veces una pequeña chispa de esperanza es suficiente.

Por tanto, en estas situaciones hay dos temas muy importantes:

- uno es la ayuda, no estamos solos, siempre hay alguien a nuestro lado que va a intentar ayudarnos, pero debemos dejar que esa ayuda nos llegue,
- y la segunda, y creo que mucho más importante, es el tener esperanza, fe, esperanza en que todo puede mejorar.

También es cierto que podríamos pensar que puede empeorar, pero en una situación tan difícil, tan oscura, estás en ese momento en lo peor.

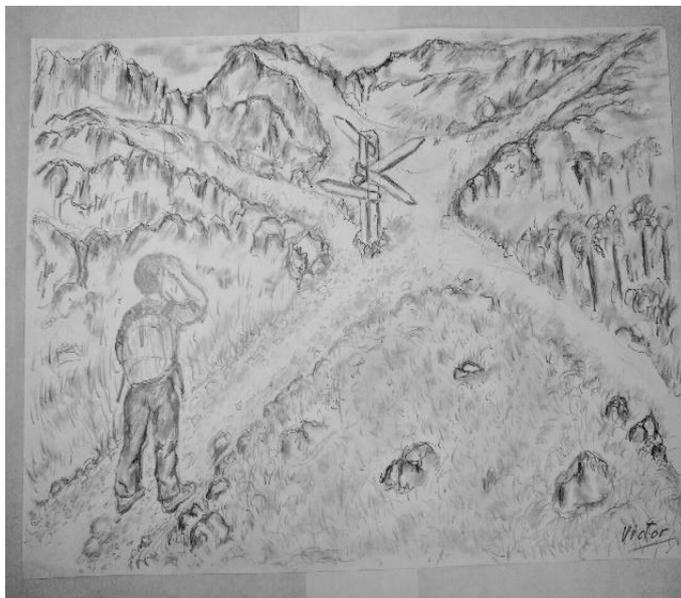
Luego hay que concienciarnos de que cuando estamos en una situación tan difícil todo lo que va a venir siempre es mejor que lo que tenemos. Por

tanto, para todos los espíritus que están en esta situación simplemente ayuda y esperanza. Cada uno la ayuda a la encuentra en un sitio, para algunos en la familia, otros en los amigos, otros en el trabajo, otros en la fe.

Cuando nos referimos a ayuda es AYUDA en mayúsculas, es una ayuda que puede venir de cualquier punto y de cualquier tipo de actividad."

11. Reflexiones sobre el sentido de la vida

2 junio 2017. Ester. Psicografía.



"El camino de la vida, con sus innumerables problemas, amarguras, desengaños, es un camino que a veces nos parece imposible de recorrer.

Es cierto, está también salpicado de buenos momentos, pero éstos palidecen a veces con los

abrumadores malas noticias, o al menos así lo interpretamos, hasta que, como un corredor de fondo, llega un momento en que sentimos que las fuerzas nos abandonan, el cansancio de las carreras va haciendo mella.

Cada vez vamos encontrando menos motivos para las alegrías y más para el abatimiento, y pensamos en que la carrera nos ha superado.

Simplemente sentimos que no podemos continuar.

Los obstáculos, ya sean familiares, amores, problemas mentales, laborales, causados por enfermedades, por la soledad, van minando nuestras energías.

¿Es entonces el momento de retirarse de la carrera? dicho sin eufemismos ¿deberíamos, llegado ese momento, considerar el suicidio como una posibilidad de liberación?

Ante todo, se impone una profunda reflexión serena, porque no sería la primera vez que una desgracia puntual, como por ejemplo una ruptura inesperada y dolorosa, nos haga perder la cabeza, nos ofusque, y nos precipite a decisiones de las que un simple periodo de reflexión, o el simple paso del tiempo, nos hubiese permitido escapar.

Nosotros desde aquí os podríamos hablar, y así lo hacemos a menudo, de que el suicidio no arregla nada, por la sencilla razón de que la vida no acaba con la muerte física y que los problemas los vamos a multiplicar, van a seguir estando ahí, pero se incrementarán más todavía con los sentimientos de culpa o de miedo que nos llevamos con nosotros ...

Pero claro, entendemos que muchos de vosotros no tenéis la creencia de una vida después de la vida, pensáis que simplemente la vida se acaba con la muerte.

Aun así, nos gustaría que consideraseis otras posibilidades.

Si no os gusta la situación a la que los avatares de la vida os han llevado, ya que no podéis modificar a veces esas situaciones, es mejor, hacer borrón y cuenta nueva, empezar con renovadas ilusiones un nuevo camino, mejor que empecinarse en caminar por uno que ya no tiene salida.

A veces, un cambio profundo en nuestra vida nos dará esa inyección de nuevas ilusiones que necesitamos.

¿Y qué mejor, para combatir la soledad en que nos entierran esos problemas, que ayudar a otros? Comprobareis que a vuestro alrededor otros muchos lo pasan tan mal o incluso peor que vosotros. Ayudaos mutuamente participando en ONGs, asociaciones de ayuda de cualquier tipo, buscando un sentido útil a vuestra vida y, creedme, comprobaréis que ayudar a otros es una

receta mágica que puede dar el sentido que no encontráis a vuestra vida y haceros sentir muy bien, os puede sacar del encierro de vuestros pensamientos y darle un gran sentido a vuestra vida (quizá os esté transmitiendo mi experiencia, yo fui misionera lo que me hizo inmensamente feliz).

No os enquistéis en una situación sin salida, si podéis evitarlo, para ello actuad rápido, con los primeros síntomas y huid por todos los medios de la soledad.

Descubriréis que otros muchos, como vosotros, sufren depresiones, dolores, tanto físicos como espirituales, enfermedades, muerte de seres queridos, separaciones dolorosas, un sinnúmero de situaciones de las cuales no es fácil salir. ¿Por qué no conocerlos y ayudarlos mutuamente? Nos sentiremos menos aislados y nos ayudaremos mutuamente, hasta cambiará la forma de ver nuestros problemas.

Cuando no podéis escapar de esa situación que os atormenta por vosotros mismos, que es lo más frecuente, apoyaros en cualquiera que pueda echaros una mano, amigos, conocidos, tratamientos farmacológicos y por supuesto la oración, si sois religiosos, en la espiritualidad, pedirnos esta ayuda si crees que podemos ayudarlos.

Agotad todas las posibilidades y hacerlo pronto, siempre es más fácil salir de las malas situaciones al principio que cuando nos hemos hundido en ellas. Vuestra vida siempre es útil, tiene sentido, buscarlo y lo vais a encontrar.

A veces puede parecer que es más difícil vivir que morir, pero creerme, las salidas fáciles y, en algunas situaciones, el suicidio se nos puede aparecer como una salida fácil y rápida de acabar con esos problemas, no siempre tienen porqué ser lo mejor.

Luchad con todas vuestras fuerzas, pensar todas las cosas buenas que os podrían hacer felices, todo lo que os faltan por conocer, las personas, las

situaciones y perseguirlas, por mal que os encontréis hasta vuestro ejemplo de lucha será muy útil a otros.

Naciste con un motivo, aunque a veces no lo intuyáis y la existencia es un maravilloso regalo, podéis hacer mucho bien a vosotros, a otros, aunque solo sea con vuestro ejemplo de buscar una salida.

No tiréis la vida por un desagüe que no lleva a ninguna parte.

Otros piensan que se han convertido en un lastre para su familia por una enfermedad, por los achaques de la vejez, que todos estarían mejor sin él, que es mejor acabar. Sed ejemplo para ellos. Seguro que todavía tenéis mucho que aportar, aunque sólo sea el de vuestro ejemplo de dignidad ante la enfermedad y el dolor, el ejemplo de lucha ante la adversidad, y también a ellos les llegará el momento en que valorarán ser cuidados y recordaran vuestro ejemplo.

Y por último no olvides el sufrimiento que vuestra partida va a causar a muchos, pues la muerte no solo os lleva a vosotros, sino que arranca el corazón a los que más queréis, los llena de amargura, hace daño a quien de verdad os quiere, los arrastráis a ellos también con vuestra muerte.

Pensad también en ellos. No sólo renuncias a vuestra vida, sino que podéis arrebatársela a los que más os quieren, a los que más queréis, con un vacío que siempre les pesará.

Vuestra amiga Ester. Misionera"

12. Reflexiones de un adolescente suicida.

12 junio 2017. Luis. Psicografía.



“Muchas veces durante mis interminables reflexiones, me pregunto cómo acabé aquí, como pude acabar con mi vida.

Lo tenía todo, juventud, estudios, unos padres que me querían, amigos...

No quiero justificar por ello que haya suicidas de primera y de segunda.

Desde aquí todos vivimos lo que hicimos como un drama, con dolor, pero mi situación no era comparable con los de muchos a los que la vida había zarandeado hasta hacer de ellos un guiñapo, presas muy fáciles de sus malos pensamientos, ya no solo de ellos, sino de bajos espíritus que los rodeaban y le susurraban las ideas de acabar con su vida.

Pero ese no era mi caso.

Un desengaño amoroso de adolescencia, mi novia con mi mejor amigo, me hizo tomar una decisión de la que sigo y sigo arrepintiéndome. Acabar con mi vida tomando la lejía que mi madre guardaba con los objetos de limpieza de la cocina...

Realmente pienso que no quería morirme, solo pensaba en castigar a mi novia, a mi mejor amigo, con el que me había traicionado, hacerles sentir muy mal con el dolor que me habían causado.

En el fondo no quería que esto acabase así. Bueno, si realmente hubiese querido acabar con mi vida hubiese subido a una azotea y me hubiese arrojado al vacío, o me hubiese ahorcado... En el fondo, pensaba que los médicos me

salvarían y ellos, mi novia y mi amigo, se sentirían culpables de haberme llevado a este estado.

Pero me equivoqué como la mayoría de los que estamos hoy en este estado nos equivocamos. No logré sino dolor a mis padres y a mis hermanos. Probablemente mi novia y mi mejor amigo estuvieron tristes una temporada, pero retomarían sus vidas seguro.

Pero yo debo pagar por mis errores.

Tenía toda una vida por delante y acabé con ella al primer contratiempo serio, o al menos así lo siento, que me dió la vida. Muchos de los que acabamos con nuestra vida lo hicimos por motivos que ahora, después de años de reflexión, se me antojan banales.

Otros sufrieron auténticos dramas en la vida. Eso me hace sentir todavía más culpable.

Aun así, desde aquí os digo que la vida es un hermoso regalo que Dios nos regaló para acercarnos a Él a través de las pruebas de la vida. Malgastar una vida, quitar una vida, la propia o la de otro, atenta contra el regalo más sagrado de Dios.

Yo sé que muchos no creerán en nada de lo que estoy escribiendo, pero desde aquí os digo: mientras puedas vivir la vida con dignidad hazlo, si no por ti por los que te rodean, si estás solo ayuda a otros, disfruta la vida, exprime la vida ...

Claro que hay cosas horribles en ella, pero también cosas maravillosas. Búscalas.

Tener el mejor regalo de Dios y no aprovecharlo, cada uno dentro de sus circunstancias, solo nos causará una profunda infelicidad aquí y allí.

VUESTRO AMIGO LUIS “

13. ¿Es posible quedarte atrapado entre los dos planos, el espiritual y el material, aunque no seas mala persona, ni se haya cometido suicidio o se tengan sentimientos de culpa?

19 junio 2017. Amalia. Medium en trance.

*Ve alvoro y en placer como
ninguno
Amalia*

" Sí, porque el miedo te atenaza.

Pregunta: en esas circunstancias ¿cómo puede salir de ello, continuar la evolución?

Respuesta: "Llega un momento que, aunque solo sea por puro cansancio de estar siempre en la misma situación, aunque no tengamos conciencia de que hay tiempo porque para nosotros no existe como vosotros lo conocéis, el espíritu se da cuenta de que tiene que salir de esa situación y ese cambio es aprovechado por la espiritualidad para poder ayudarla.

Es necesario que se produzca un cambio, aunque es claro que el miedo te deja paralizado. Otros no son capaces de evolucionar porque se perpetúan en el dolor y la culpa. El miedo y la culpa pueden impedir tu evolución al paralizarte.

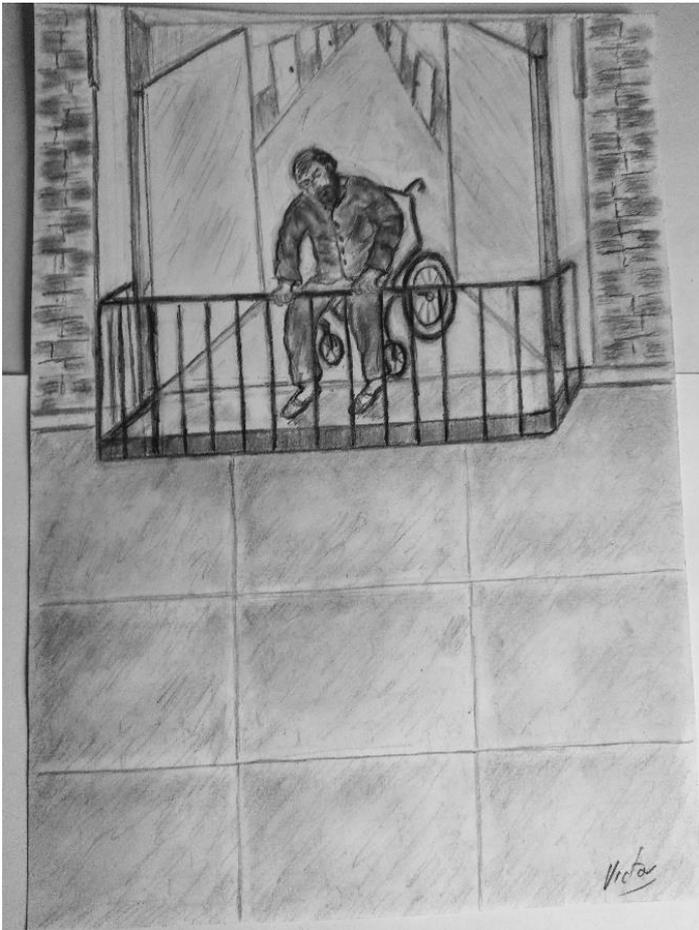
No siempre un espíritu que queda perdido o, como decimos nosotros, se queda enganchado, es porque haya sido malo o culpable. A veces, el espíritu necesita esa fase para poder aprender con ese trabajo que está realizando.

No todas las muertes, aunque, sean trágicas, son vidas perdidas; no hay que pensarlo así pues cada espíritu tiene un inicio y un fin en cada una de las vidas y todo ocurre por algo.

Hay espíritus a los que les pasan cosas que les tenía que pasar pero que no son castigo, sino que es una situación que el espíritu necesita pasar, solamente eso.”

14. Enfermos terminales que eligen el momento de terminar con su vida para evitar el sufrimiento de sus familiares.

2 julio 2017. Lucía. Medium en trance



Respuesta: "decidir el momento final de tu vida es, en algunos casos, lo único reprochable, pues, en ocasiones, lo hacen por amor a los demás, y es un motivo tan justificado, que hace aminorar la gravedad del hecho realizado. Es lo que conocemos como atenuantes.

Pero, efectivamente, la acción final es quitarse la vida, a veces con ayuda, de una forma premeditada y lo que cambia en este caso es el

motivo por el que lo hace.

A veces incluso son espíritus con gran arraigo religioso pero que realmente lo hacen por amor a los demás, no lo hacen por ellos mismos."

Pregunta: ¿hubiera sido mejor que no lo hiciera a pesar del objetivo que buscaba que era no hacer daño a los demás?

Respuesta: "eso no puedo juzgarlo, desde luego el Creador es el que nos da la vida y es el que decide cuando termina en cada vida, en cada encarnación, y por supuesto que seamos nosotros mortales en ese momento los que decidamos, no es lo mejor, pero desde luego no seré yo la persona que va a juzgar, porque además es una acción que hace desde el amor, quizás un poco equivocada, pero desde el amor.

Algunos espíritus nos vienen a enseñar que el suicidio no sólo es por pena, por miedo, por dolor ...también puede ser un acto de amor;

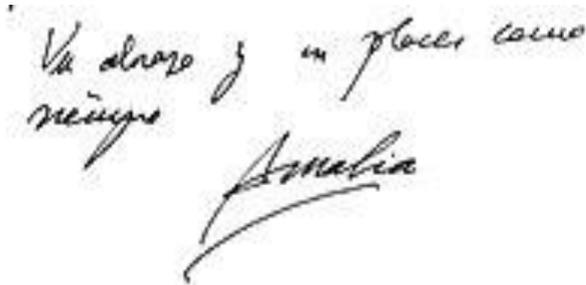
Es muy bonito pensar que un acto que, por supuesto es muy duro, y que, por decirlo de alguna forma, va en contra de las leyes de Dios, y con estas palabras no quiero decir que sea algo que hay que aceptar, pero ese mensaje de esperanza que nos dan algunos espíritus, esa otra visión desde el amor, creo que hay que resaltarlo, y sobre todo muy interesante la reflexión de que no todos los suicidas son personas que están deprimidas, tristes, solas, que no ven otra salida, sino que para algunos espíritus es una manifestación más de amor,

Y creo que, aunque el suicidio no deja de ser tal, sí que ésta es una reflexión positiva y me gusta, porque dentro de algo tan duro, tan difícil, como es el suicidio, ver algo positivo me parece muy bueno, me parece dar esperanza, pero con esto no quiero decir que el suicidio sea algo que debemos aceptar, sea algo loable, no... no quiero que este mensaje lo entendáis así, sino que hay personas que puedan realizar esta acción, que desde nuestro punto de vista no es correcta, sin tener que estar orientado a la parte baja de una persona, de un espíritu.

Es un hecho muy duro que no deja de ser lo que es que es, quitarte la vida, pero que puede tener otra lectura dentro de lo duro que es. Esta reflexión nos hace ver que no todo es blanco o negro."

15. ¿Qué está ocurriendo para que tantas personas busquen acabar con su vida?

21 julio 2017. Amalia. Medium en trance.



Va alvoro y en placer como
ninguno
Amalia

Respuesta: “Es muy interesante preguntarnos por qué tantos espíritus estamos llenos de dolor y por qué pensamos en esta opción que no es ni de lejos la

mejor, por supuesto.

Tenemos un mundo en el que la sociedad no ayuda, pues es una sociedad egoísta, salvo excepciones. Estamos en una sociedad muy competitiva en la que cada vez necesitamos más cosas para vivir, cuando realmente se necesita muy poco.

¿Qué está pasando?

1. Primero tenemos una crisis muy importante y hay muchas personas, sobre todo padres y madres de familias, que no puede hacer frente a ella, lo que les crea una gran angustia, pues no saben qué hacer, lo intentan todo, y todo les sale mal y al final creen que su familia estará mejor sin ellos. Este sería un tipo de suicida que dividiríamos a su vez en dos clases:

a.- está el suicida que no puede aceptar el fallo, que fracasa de forma constante a su familia cada día y no puede asumirlo, por lo que decide terminar con su vida, porque así libera a su familia de él, piensa que realmente no sabe solucionar el problema, y puede llegar a ser una carga.

b.- Dentro de estos espíritus, también los hay que no solo terminan con su vida, sino que terminan con la de su familia y esto hoy está pasando mucho, no puede mantener a su familia, su familia está pasando muchas calamidades, muchas faltas, mucha miseria y deciden en un acto de amor, fijaos lo que estoy

diciendo, en un acto de amor, terminar con su familia, para que no sufra más, y después terminar con él. Este es uno de los grupos que ha crecido últimamente mucho.

2. Por supuesto tenemos la pérdida de seres queridos, un hijo, un esposo, una madre, un padre, es una forma de vivir el luto, creemos que no adecuada, pero hay gente que no puede soportar la pérdida, y decide quitarse la vida, esto quizás ocurre en aquellos que tienden a la depresión, suelen estar más tristes, más aislados, y quizás la familia, si es capaz de captar esa situación, podría evitar un número de ellos, porque otra es muy complicada.

3. Y dentro de las pérdidas los casos más frecuentes son pérdidas que ellos perciben como por amor. Suele ser muy frecuente en aquellas parejas que han estado durante mucho tiempo juntas, y toda su vida, y su proyecto de vida lo han realizado pensando en qué van a hacer con la otra persona, y de repente la otra persona no está, porque ha enfermado, ha muerto, se ha ido con otra persona, o sencillamente le ha dicho que no le quiere, porque se ha terminado el amor.

A todos los efectos es una pérdida muy complicada de poder superar, y, sobre todo, lo es en edades tempranas de la vida, en donde ese primer amor parece que va a ser el único, y que, por supuesto, elaboras todo un proyecto de futuro con esa persona, y de repente esa persona no está, con lo cual tu proyecto de futuro ya no tiene objeto, hay que hacer otro en el que está solo, y el miedo te atenaza, la angustia, la ira, porque te han abandonado, y bien de forma sopesada, es decir viendo todo lo que puede ocurrir, o bien siguiendo un impulso, deciden terminar con su vida. Este sería, podemos decir, el tercer grupo más frecuente.

4. No podemos olvidar otro grupo importante, como es los enfermos terminales, que lo están pasando muy mal; y que muchos de ellos no ven el suicidio la liberación de su cuerpo, sino que piensan en los familiares que tienen

alrededor, que van a vivir mucho mejor sin ellos, porque ellos son sólo una carga, pues así lo piensan y deciden quitarse la vida.

También existen estas personas, habría que hacerlas entender que sus familiares están ahí y lo hacen con todo su amor y que una vez ayudan unos y otra vez ayudamos otros y que, si ellos estuvieran bien, seguro que les ayudarían y que no se tienen que ver como una carga.

Es muy difícil ver esto, pero lo hay y dentro de este grupo están aquellos padres que tienen hijos minusválidos, discapacitados a su cargo y son mayores, que están solos o que les han diagnosticado una enfermedad muy grave y que saben que van a morir y no saben qué hacer, qué va a ser de sus hijos. Estos también terminan en algunas ocasiones ayudando a sus hijos a irse con ellos.

En general en estos grupos quedarían recogidas la mayor parte de las personas que intentan y logran suicidarse.

No quiero olvidarme de aquellos enfermos que siguen siendo enfermos, igual que los anteriores que acabo de comentar, todos estos enfermos con depresión que lo ven todo negro, todo oscuro, que no le ven salida a nada y es que no le podemos decir no te preocupes, todo se soluciona. Sí, todo se soluciona, pero es verdad que en el mundo actual hay cosas muy difíciles de solucionar, la competitividad que tenemos, queremos tener más que el otro, ser mejor que el otro, tener mejor puesto, ganar más dinero, pero no por nosotros mismos sino por compararnos con los demás y cuando no lo conseguimos esa frustración nos lleva al suicidio también.

Tenemos pues ejemplos de muchos tipos; al final es el soporte emocional, el soporte familiar, de amigos que vean que no están solos y que esa situación, por suerte o por desgracia, ocurre a muchos más espíritus igual que a ellos, y que es una situación de la que mucha gente sale, y que ellos también pueden hacerlo.

Quizás con ese mensaje de esperanza que realmente es lo que siempre intentamos dar, podamos salvar alguna de esas vidas, pero por supuesto, es muy preocupante el tema, por qué hay tanto suicidio, tantos espíritus que se encuentra mal, que sufren y que solo ven la salida en acabar con su vida. Tenemos que luchar para evitar que haya tanto espíritu que termine con su vida, una vida que cuesta tanto, que es tan valiosa.

Me gustaría enviar el mensaje positivo de que se puede superar un momento de dolor, un momento de fracaso, un momento de frustración y un momento de abandono.

Mi mensaje final, de esperanza, sería que no importa qué te lleve a pensar en el suicidio. Pensar en él no debemos tomarlo como algo negativo, ya sea por frustración, por abandono, por un desengaño amoroso, por una pérdida de un ser querido, el no poder afrontar los pagos de la casa No podemos dejar que algo material termine con nosotros; no podemos, no debemos, miremos a nuestro alrededor e intentemos sacar de ese momento tan negativo tan duro para nosotros que es pensar no puedo más, mi única solución es acabar con mi vida y pensar por qué no puedo más y si hay algún modo de arreglarlo.

Sobre todo, darnos un tiempo, pero no sobre la situación en caliente, porque simplemente muchas veces el tiempo pone todo en su lugar y nos permite reflexionar con calma y permitirnos querernos y sobrevivir."

16. Sobre el suicidio, ¿qué les dirías a aquellas personas que no son religiosas y no creen en la vida después de la vida?

3 agosto 2017. Amalia. Medium en trance.

Va dolor y en placer como
nada
Amelia

Respuesta: “Los medios de comunicación todavía no se hacen eco de este problema porque sigue siendo tabú e incluso sigue siendo motivo de

vergüenza para algunas familias que tratan de ocultar las muertes por suicidio y organizan en torno al fallecimiento una cortina de humo para que no se sepa la causa de la muerte: el suicidio.

Este es un problema que desgraciadamente en la sociedad actual existe. El tema de evitar el suicidio debe hacerse desde el soporte emocional, no es necesario creer en que hay una vida después de la vida, no es necesario creer en Dios, simplemente haciendo reflexionar sobre el daño que va a hacer a sus seres queridos con su pérdida por ejemplo a sus padres o hermanos, familiares o amigos.

Es muy difícil que un espíritu falte y nadie le eche en falta, hay que apelar a que siempre alrededor nuestro hay alguien que nos quiere, que nos va a echar de menos si faltamos y es verdad que el dolor que podemos sentir es tan inmenso que puedes llegar a hacer cosas sin pensar y cuando reflexionas te das cuenta de que el problema que te afecta y puede llevarte a tomar esa decisión es un tema grave, en ese momento con tus conocimientos y vivencias, pero que después de un tiempo de reflexión, puedes llegar a darte cuenta que de un problema que tenías, con el suicidio lo has convertido en un problema mucho mayor.

Por ello debemos hacer esa reflexión y ver qué tenemos alrededor. Si faltamos quién lo va a pasar mal; intentar en ese aspecto no ser egoístas y dejar de pensar "me da igual a quien haga sufrir, pero yo necesito terminar"

Efectivamente, los motivos que llevan al suicidio son muy variados, son enfermedades y soledad, es abandono, son decepciones en el trabajo, en la

familia, en lo personal, pero tenemos que pensar que el Espíritu es muy fuerte y que es capaz de reponerse de cualquier revés que la vida le dé, no así a lo mejor el cuerpo, hay enfermedades que llegan y el cuerpo no es capaz de reponerse, pero el espíritu, con trabajo ,es capaz de poder revertir cualquier situación y poder ver la vida después de otro modo.

El problema es que no llegamos y cuando nos damos cuenta es demasiado tarde y estando en el lado espiritual es cuando reflexionamos y, por supuesto, siempre es bueno, pero hubiera sido mejor hacerlo en el plano terrenal, pues habría sido una vida que hubiera vivido muchas experiencias que probablemente tenían definidas, porque iba a ser bueno para su progresión, pero es muy importante el soporte emocional, porque nadie está solo, siempre hay unos padres, una familia, unos amigos, unos compañeros de clase, unos compañeros de equipo ...es decir no estás solo, y es muy importante ese soporte emocional no sólo tenerlo, sino saber verlo.”

17. ¿Después de la muerte seremos juzgados según nuestras acciones?

5 agosto 2017. María, Medium en trance.



“Aquí no se juzga nadie, son tus acciones las que van a tener una repercusión.

No hay un espíritu muy bueno o muy malo que diga “has hecho esto, pues te castigo”, no, sino que, si tú hiciste bien, vas a ser

recompensado con más bien, si tú hiciste mal, vas a obtener no mal, pero si el daño y sufrimiento que tú causaste.

Por tanto, no eres juzgado, sino que eres tú, con tus acciones, el que propicias lo que te acontece. Eres tú mismo, si has hecho buenas acciones, has ayudado a los demás, cuando llegues a este lado todo será bueno para ti.

En el mundo terrenal puedes disimular, puedes aparentar frente a otros lo que no eres, pero en el espiritual no, aquí estás desnudo, aquí es tu alma y tú.

Todas las personas aquí, somos conscientes de lo que hemos hecho bueno y malo. A veces una vida de sufrimiento es porque vienes para eso, para aprender lo que has hecho sufrir a otras personas, y para que, en vidas sucesivas, ayude para que no vuelvan a sufrir."

18. Reflexión sobre el miedo y el suicidio.

9 agosto 2017. María. Conversación en trance del Medium.



"El miedo te paraliza, tanto aquí como allí, y no hay que permitir que el miedo no te deje avanzar. Aunque es muy complicado, a veces una pequeña esperanza te permite seguir el camino.

El miedo nos paraliza aquí y allí, por ello el miedo y la culpa son las dos cosas que hay que aprender a vencer. La culpa por las cosas que has hecho o que no has hecho.

Pregunta: ¿Por qué el espíritu de un suicida se puede quedar atrapado entre el mundo material y el mundo espiritual?

Lo que hace que los espíritus se queden atrapados entre los dos mundos, el terrenal y el espiritual, es el miedo y la culpa. Estos son los dos caballos de batalla que debemos vencer para poder seguir evolucionando.

Aunque hayamos hecho algo mal, la culpa no nos puede dejar paralizados y el miedo tampoco, necesitamos avanzar como espíritus que somos.

El suicida por ejemplo puede cometer la acción por culpa por algo que ha hecho o no ha hecho, o por miedo a la repercusión de sus acciones."

Pregunta: ¿entonces un suicida que no avanza, que está todavía atrapado en este plano, es consecuencia de lo que ha hecho?

"En el caso de un suicida que no avanza, porque hay otros que si lo hacen, es porque no acepta realmente lo que ha hecho, no cree que haya hecho mal, cree que era la única salida que había, que era lo mejor que podía hacer, no se plantea siquiera que hubiera una solución diferente. Eso es lo que le frena.

Pero si lo aceptara podría seguir avanzando.

Por supuesto que el suicida ha hecho cosas mal y las tiene que aceptar, y por supuesto que las va a espiar, pero no puede pararse ahí, porque necesita solucionar, puesto que no con esa acción termina su existencia. Si continúa con su miedo y su culpa es cuando no va a avanzar."

19. En un momento en el que muchos no ven esperanza ¿qué les diríais para encontrar un camino que dé sentido a su vida, que les de esa esperanza que parece que no encuentran?

28 agosto 2017. Lucía. Medium en trance.



“No hay una respuesta fácil pues si la hubiera no estaríamos como estamos.

Dar esperanza a gente que tiene una buena vida, que no tiene problemas, es muy fácil, porque realmente no la

necesitan, pero llenar de esperanza una vida en aquellas personas que atraviesan por grandes dificultades, ahí la labor es muy complicada.

Desde aquí lo que les diríamos a todas esas almas tan desdichadas, tan cansadas de vivir, que lo ven todo oscuro, no solamente en vuestro lado también en el nuestro, es que la desesperanza existe en todos los lados, les diría que la esperanza no es una utopía, que luchen en su vida sobre todo por conseguir amor, por amar y conseguir ser amados, no lo digo en el sentido carnal, sino en el sentido más profundo de la palabra amor.

Es ese cariño que damos sin pedir nada a cambio, y que lo hacemos para ser felices y poder ayudar a los demás.

La esperanza está en nosotros mismos, en nuestro corazón. La esperanza tenemos que trabajarla día a día y, al vernos a nosotros como la trabajamos, habrá otras almas que la van a trabajar también, y eso nos va a potenciar. La

esperanza es el amor, es el cariño, es la ayuda, es el desinterés... Esa es la única esperanza que podemos dar a esas vidas que son tan duras.

Es verdad que cuando oigan estas palabras pensarán qué fácil es decir esas palabras cuando uno tiene una vida plena, una vida perfecta, una vida sin problemas... Pero realmente todos tenemos problemas, ninguna vida es tan perfecta como parece.

Sí que parece que hay vidas más fáciles de llevar que otras, todos tenemos claro que hay vidas muy duras, probablemente más que de las personas que viven en el materialismo, aunque están rodeadas de estrés de problemas también y a veces tienen vidas muy complicadas, pero parece que como hay dinero siempre se va a llevar mejor.

Hay que pensar que el de al lado también tiene sus problemas y no menospreciar el problema de ninguno, porque para cada uno de nosotros nuestro problema es muy grande.

Lo que sí hay que hacer es intentar ver cómo solucionarlo y si no es posible cómo aminorar esa presión, cómo intentar poco a poco irnos liberando de ese yugo, del terror a lo desconocido, del miedo a no poder superar el tema, y es la esperanza la solución final.

Hemos de apoyarnos en los demás cuando tenemos una vida tan dura y lo vemos todo tan oscuro, dejémonos ayudar por los compañeros que tenemos alrededor.

Muchas veces ni siquiera hemos comentado la situación con las personas más allegadas, ya no digo amigos, compañeros, conocidos...

Quizás el empezar a hablar, el empezar a transmitir, el empezar a mostrarnos como somos y no como queremos que los demás crean que somos, puede ser el inicio de una posible solución a esas vidas que son tan duras y tan difíciles.

Pero efectivamente, como habéis preguntado qué podemos hacer para darles esperanza, pues decirles que la vida es amor, a veces muy complicado de lograr encontrarlo, identificarlo, pero en pequeños gestos, un rayo de luz, un día tranquilo, una sonrisa de un niño, una comida con amigos...

En pequeñas cosas debemos de reconocer ese amor que la espiritualidad superior nos transmite, y saber disfrutar de esas pequeñas cosas, e intentar aminorar en lo posible las que son tan graves para nosotros.

Hay muchas vidas que no tienen esperanza, que son tristes de llevar, y no todas las que están vacías de esperanza es porque tengan problemas de salud o económicos, algunos espíritus no son felices porque simplemente en su familia no le reconocen o no les dan cariño, pues creen que dan más de lo que reciben.

Simplemente me gustaría hacer la reflexión de que nos cuesta tan poco hacer feliz al de al lado.

Una sonrisa, unas palabras de aprecio, un abrazo en un momento determinado, o en cualquier momento, porque no hay necesidad de que exista una razón, puede hacer muy feliz a la otra persona, porque se da cuenta de que hay alguien que está pendiente de ellos.

Y mensaje final sería:

No seáis tacaños a la hora de dar abrazos, de dar besos, de emitir sonrisas, halagos... todo eso nos hace muy felices, y hace muy feliz a la gente, y nos cuesta tan poco...”

20. Sobre los blogs del suicidio que intercambian ideas para hacerlo, pero buscando que sea de forma no dolorosa.

10 marzo 2018. Lucía. Medium en trance.



Respuesta: “Muchas de estas personas no tienen enfermedades físicas, pero si tienen enfermedades del alma”.

Pregunta: ¿Cómo es posible que les preocupe solo el dolor físico que les va a causar el suicidio y no el acto de suicidarse en sí?

Respuesta: “Eso habla de la inmadurez moral que tienen, puesto que solo les preocupa el dolor físico que se produce durante el tránsito de un lado al otro.

No les preocupa el dolor moral que después van a sufrir de forma segura, aunque eso sí, en diferentes grados, y también es importante resaltar que habla de una baja calidad moral, sobre todo de conocimiento, pues se cierran a todas aquellas posibles respuestas que les puedan hacer despertar al mundo espiritual. Y todo aquello que no comulga con lo que ellos piensan lo desechan o lo atacan incluso insultando.

Es una lástima, pero realmente es así.

Todos aquellos mensajes encaminados a evitar el paso, dándoles esperanzas, no les interesan, y, por ende, las páginas que recogen estos mensajes esperanzadores que les dicen que piensen bien el paso que van a llevar a cabo, que luchen por seguir aquí ... tampoco, lo cual habla indirectamente de la calidad moral de las personas que acceden a las mismas.

Lo importante es que haya páginas en donde puedan encontrar la información de lo que ocurre después de llevar a cabo ese acto, para que realmente conozcan lo que les espera después de realizar el mismo, y que no es sólo el acto, sino que detrás hay mucho más.

Es cierto que muchos de ellos ignorarán en ese primer momento la información recogida en las páginas que tratan de ayudar a buscar una salida, pero una vez que estén en el otro lado no podrán decir que nadie les indicó o que desconocían lo que podía ocurrir después.

Son ellos los que, por inmadurez moral, no pueden entenderlo, o por egoísmo no quieren entenderlo.

Pero en este caso no podemos hacer nada, sino que depende de la evolución moral de cada individuo, y desgraciadamente en este caso, los espíritus de nivel más bajo, esos que denominamos burlones, son más escuchados y seguidos que los espíritus de mayor nivel moral.

Pero esto depende de cómo esté preparado el espíritu. En estos casos cuando intentas con toda tu buena fe abrirles la mente enseñarles mostrarles que es duro lo que está viviendo aquí, por supuesto que nadie lo duda ni que son blandos ni que son cobardes...

Pero, realmente, lo verdaderamente duro es mantenerse aquí y luchar. Y esto desgraciadamente a nadie le gusta escucharlo.

Cuando el grado de dureza mental y moral es enorme por mucho que les digas es una roca y es impenetrable y no se puede hacer nada. Lamentablemente lo tienen que ver por ellos mismos, y desgraciadamente muchos de ellos lograrán suicidarse y sufrirán en el plano espiritual, qué es un sufrimiento mucho más duro que el del cuerpo, y cuando vuelvan en otras vidas tendrán que paliar todo aquello que hicieron, y llegará un momento en el que sea lo suficientemente maduros como para entender los mensajes."

21. Sobre los motivos por los que a veces se busca el suicidio, teniendo aparentemente todo lo necesario para vivir bien.

15 abril 2018. Amalia. Medium en trance.



"Muchas veces buscamos en la vida actual las causas de por qué queremos suicidarnos y nos tenemos que remontar a vidas anteriores.

Hay muchas veces que las personas se suicidan y nosotros pensamos: pero si lo

tenían todo, porque se ha suicidado, lo tenía todo, estaba en una familia feliz, tenía dinero, tenían estudios, tenían posición, tenían trabajo, se les veía en una familia feliz, pero por qué ha hecho eso... Pues está claro que no, que venía con una carencia y no la tenía cubierta.

Luego hay que tener mucho cuidado cuando se evalúa, tenemos todo porque hay espíritus que con muy poco son muy felices, y otros que con mucho son muy infelices. Y tenemos que aprender cada uno."

Pregunta: ¿y cómo se rompería esa cadena?

Respuesta: "rompiendo el círculo vicioso de que tu vida es vacía y por eso tienes que hacer esto (suicidarte), y cómo has hecho esto (suicidarte), pues tu vida es vacía y así sucesivamente.

Los espíritus son ayudados, cuando están preparados para ello y han demostrado un esfuerzo, porque ha demostrado la necesidad y el espíritu ha trabajado por superarlo y comienza a luchar para salir de ese círculo. No a todos los espíritus se les puede ayudar en el mismo grado, y a muchos ni siquiera se les puede ayudar, porque no lo permite.

Nos encontramos en un grado de ofuscación tal que no queremos saber nada de lo que hay a nuestro alrededor, no dejamos que nadie penetre nuestra coraza, y al final nos vemos solos, y esta situación es complicada, y en algunos casos es muy difícil salir de ahí.

Una buena idea sería revisar los mensajes que están publicados, porque te abren una puerta a la esperanza, y ven que no están solos, y que su situación la han pasado otros espíritus antes que ellos.

Siempre es importante apelar a ese sentimiento de amor hacia las familias, y aunque se evita que se sientan culpables, sí que se intenta crear un grado de remordimiento o preocupación en la que dejan a los seres queridos, y en algunas ocasiones esto funciona, sobre todo en aquellas personas que no son egoístas.

Y en muchas personas de las que se suicidan, el problema es que no son egoístas, pero anteponer siempre lo de los demás a lo de uno propio te puede también llevar al suicidio, porque te sientes que no eres nada, que no eres valorado, que nadie se preocupa por ti, que estarías mejor sin ti que no eres más que un problema...

Es una situación muy complicada en la que no se puede dar una receta mágica, pues cada espíritu tiene su experiencia, su vivencia previa, y debe hacer el esfuerzo por sí mismo."

22. Más sobre los mensajes de suicidio recibidos y su finalidad

18 abril 2018. Amalia. Médium en Trance.



Va alvoro y en placer como
ninguno
Amalia

Respuesta: "los objetivos de los mensajes sobre suicidio que os enviamos no es que nos contesten, si no es dar un poquito de luz, pero también

sembrar en los que no creen en nada la semillita de la duda.

Hay veces que, al leer los mensajes, se dan cuenta de que tienen que enfocar su vida desde otro punto de vista, y ahí ya ven la luz, pues ven que van a hacer daño a sus familiares o, si tienen hijos, que los van a dejar solos, y que van a tener que crecer solos, lo que puede suponer un trauma para ellos.

Esa luz o esa duda de si su familia va a estar realmente mejor sin ellos... en ese momento se dan cuenta de que no es así, y a algunos les frena.

Por tanto, para nosotros el objetivo de la divulgación de los mensajes es crear esa duda, y esa luz, esa pequeña chispa, para que, a partir de ahí, enciendan la luz del entendimiento, y poco a poco puedan ir sobrellevando todos los escollos que la vida nos tiene a todos preparados.

Pero realmente eso es la vida, esas experiencias, y no todas son positivas, pero de las negativas desgraciadamente aprendemos mucho más."

Pregunta: y esa alergia que muchos de los suicidas a la religión en el sentido de no buscar en ella ningún consuelo

Respuesta: "pero es comprensible, pues hay que entender que nuestra óptica es totalmente diferente, y especialmente cuando, como vosotros, se tienen experiencias que así lo demuestran, pues vosotros tenéis claro que hay

alguien una fuerza sobrenatural, una fuerza divina, una fuerza que nos ayuda en cualquier momento y que nosotros le llamamos Dios, y aunque yo también estoy de acuerdo con que existe, y que para nosotros Dios lo es todo, me pongo en el cuerpo de una persona que todo lo ve mal, y le dices que hay un Dios que le cuida, que hay un Dios amoroso que la quiere, y si en ese momento esta persona se siente abandonada, o desechada por su pareja, abandonada por sus hijos, repudiada por su familia, esa persona, aunque le digas que hay un Dios cariñoso y bueno, no lo va a ver.

Así, esa persona va a ver que Dios es bueno con los demás, pero con ella no lo es, y puede enfocarlo como qué mala persona es para que le ocurra todo eso, o pensar que Dios la ha abandonado, o directamente pensar que Dios no existe.

En estos casos, cuando tienes temas tan difíciles como estos, es difícil hablar del concepto de la religión, es difícil de explicar, no realmente porque no te vaya ayudar, sino porque el concepto de Dios le hace que directamente la palabra le chirríe, el concepto de religión les molesta, y el problema está en que todos conocemos por ejemplo las religiones mayoritarias, en las que te intentan manipular con el miedo.

En esos casos la religión se reduce a “o haces esto o vas al infierno y Dios te castigara”, todo el rato eso, y en este caso ¿cómo vas a hablarle a alguien de Dios cómo que es bueno, como que le va ayudar, como que le va a perdonar, como que no importa lo que ha hecho, que puede ser más o menos grave, que aunque la gravedad nunca se la vas a quitar sí que tiene oportunidad de mejorar y oportunidad de reparar todo lo malo que ha hecho? ¿quién va a creer esto?

Es muy complicado. Por eso siempre tendemos a que las palabras suelen tan dogmáticas: religión doctrina Dios, sobre todo en un primer momento, si no creen."

23. Sobre la eutanasia en caso de enfermedades terminales con dolores insoportables.

15 mayo 2018. Mm. Psicografía



No creo que nadie tenga que venir para sufrir hasta extremos insoportables.

Si con todo el tiempo que tenía en esa situación, no ha aprendido, ya no lo va a hacer, no creo que prolongar el sufrimiento físico ayude nada. Estoy de acuerdo que para mí eso ya es tortura. Creo que apoyo esa frase al 200%.

Del dolor se aprende a valorar las cosas, pero no hay que prolongarlo eternamente, porque en ese caso pierde todo el sentido

Nota del médium: Hacer notar que se refieren en estos casos a personas completamente desahuciadas, con fortísimos y continuos dolores físicos o psíquicos sin periodos de descanso que ni siquiera le permiten ya pensar y donde todo atisbo de dignidad que define a una persona ha desaparecido. En cualquier otra circunstancia se considera que la eutanasia atenta a la vida, es una forma de suicidio ya que la persona, aunque con enfermedades, físicas o psíquicas, no ha perdido su dignidad humana y su capacidad de raciocinio. ¿Alguno piensa que Stephen Hawking había perdido su dignidad de persona por estar como estaba? El suicidio está considerado en el mundo espiritual, junto con el asesinato, las dos mayores faltas que se pueden cometer ya que atentan contra algo sagrado que Dios nos dió: La vida.

24. Carta de una seguidora de estas páginas sobre el suicidio de su amigo.

27 mayo 2018. Emily. Mensaje no mediúmnico, basado en su experiencia con un amigo.



Buenas tardes, escribo este mensaje para todas aquellas personas que tienen en mente el suicidio como opción, como una salida a sus problemas, o quizás para acortar su sufrimiento o el de sus allegados ante una enfermedad que los lleva hacia

el final de sus vidas. Para todas las personas decepcionadas por la vida y que no quieren seguir.

Todos deberíamos conocer la situación de los suicidas post mortem; lo que viven después de acabar con sus vidas materiales, y las consecuencias que el suicidio les comportará en su futuro, porque, si, hay un futuro. La muerte física no es más que un cambio de estado. La muerte en realidad no existe. Los problemas y los sufrimientos no acaban con el suicidio, persisten y se multiplican.

Antes de decidir poner voluntariamente fin a sus vidas físicas, deberían tener conocimiento de causa; buscar el conocimiento para saber lo que viene después. Estoy segura de que, si los suicidas conociesen la realidad del suicidio, el número de ellos descendería notablemente.

Pero el suicidio no sólo afecta a aquél que comete el acto. Los familiares y amigos ven cambiadas sus vidas a causa del suicida, porque nuestras vidas

están entrelazadas unas con otras, y cualquier imprevisto, más un suicidio, cambia el rumbo de todas ellas. Todo lo que debería ocurrir entre el suicida, directa o indirectamente, y ellas, ya no ocurrirá; y algunas de esas cosas seguramente eran decisivas para las vidas de los que quedan aquí. Y esto ocurre notablemente para un cónyuge, unos hijos, unos padres, unos hermanos que pierden de esta manera antinatural, y prematuramente un esposo o esposa, un padre/madre, un hijo, un hermano... pero también para los demás, amigos, compañeros...

Las personas allegadas al suicida no sólo sufren la pérdida de un ser querido, agravada por el tipo de muerte; se sienten culpables por no haber podido impedir la huida del ser querido, lo que aumenta su sufrimiento, trastoca su vida y puede desencadenar una depresión y tendencias suicidas para autocastigarse, o por no soportar la pérdida, incluso con la errónea idea de que se van a reunir con el ser querido que se fue.

Hace muy pocos días perdí un amigo; se suicidó. Durante años todos, padres y amigos, intentamos ayudarlo de todas las formas posibles. Psicólogos, psiquiatras, medicaciones, ingresos hospitalarios en psiquiatría lamentablemente tenía trastornos psicológicos que le impedían ver con claridad la situación, para él no había más que el color negro en su futuro y no daba opción a más. Se auto convencía de que para él no había futuro. Los enemigos espirituales han sido también decisivos; con sus pensamientos negativos, lejos de alejarlos de él, los atraía.

Esto se agravó hace 2 años y 3 meses al desencarnar su padre. Se quedó solo con su madre, y últimamente le atormentaba la idea de que su ella desencarnara también, y de encontrarse solo. Intenté que tomase la decisión de aprender a cocinar, de que aprendiese a llevar una casa, su casa. A no depender de los demás... pero todo le parecía una tarea descomunal; el sólo hecho de

poner una lavadora era una tarea imposible. Nunca quiso tomar las riendas de su vida, y ahora ya se veía incapaz de hacerlo a pesar de ser una persona adulta.

Le expliqué un millón de veces las consecuencias del suicidio desde todos los puntos de vista, incluso lo llevé a dos conferencias, una específicamente sobre el suicidio desde el punto de vista espiritual. Pero creo que no entendió nada, por desgracia. La otra conferencia con Divaldo Franco, que enfocó y adaptó la conferencia en base a la situación de mi amigo, puesto en antecedentes. Divaldo Franco y él hablaron incluso en privado después de la conferencia, y le dio unos consejos e indicaciones a seguir, que no siguió.

Nada sirvió con él, decía que quería ayuda, la pedía, se le daba, pero se negaba a hacer ningún esfuerzo que no fuese tomarse una pastilla, y ni eso hacía, su madre le ponía las pastillas en la boca muchas veces.

Ahora hay una madre sola, inconsolable, destrozada por el dolor de la pérdida de su único hijo que ni siquiera se atreve a entrar en su casa porque revive el dolor del suicidio de su amadísimo hijo, está acogida en cada de una buena amiga.

No sabemos si esta mujer va a poder superar lo sucedido después de tantos años de lucha, de sufrimiento... se siente culpable, vacía... "tanto esfuerzo para nada" dice...

Yo como amiga me siento triste, muy triste. Tantas horas dedicadas a él en estos años, y no se dejó nunca ayudar.

Y ésa es la clave, la ayuda. No basta sólo con pedirla, hay que aceptarla sin poner pegas. No hay métodos ni pastillas mágicas; ayudan, pero salir del pozo oscuro pasa por el esfuerzo personal, por la paciencia, la fe... caer hasta el fondo no sucedió en un día ¿no? Pues salir de él, tampoco, es progresivo.

Y algo que es imprescindible: el AMOR, así, en mayúsculas. Quererse uno mismo y amar a los demás.

Si no queréis pensar en vosotros mismos, si os da igual lo que os pase después del suicidio. Si no creéis en la inmortalidad del alma y pensáis que todo se acaba con la muerte física... aun así, practicad el amor, no seáis egoístas, pensad en el sufrimiento que ocasionareis en vuestras familias, amigos, compañeros... si huis de la vida saliendo trágicamente por la puerta falsa. Por favor.

Pedid ayuda, pero no sólo con la boca, pedidla con el corazón y con la decisión de hacer el esfuerzo que merecen vuestros padres, hermanos, hijos, cónyuges... todas aquellas personas que os aman y no veis con vuestra mente en tinieblas, y que dejaríais aquí sumidas en la desesperación... hacedlo por ellos si no sois capaces de hacerlo por vosotros mismos. Ellos no merecen el daño que vais a causarles con vuestro suicidio, un daño irremediable.

No hagáis como mi amigo, os lo pido con el corazón en nombre de todos aquellos que estamos sufriendo por la pérdida y el vacío que nos ha dejado un ser querido que se ha suicidado.

Os mando mi amor con este mensaje.

25. Nuevas reflexiones sobre el suicidio y la eutanasia

24 junio 2018. Lucía. Medium en trance.

Respuesta: “No vamos a entrar en el tema de las leyes de los hombres, pero desde el punto de vista moral lo primero que quiero decir es que la vida es algo precioso, y al igual que no nos la damos no deberíamos de quitárnosla y la eutanasia no deja de ser quitarnos la vida.

Creo que una vez más nos encontramos con el problema de la escasez de vocabulario que tenemos puesto que eutanasia es acabar con la vida, lo mireis



como lo mires, puesto que Thanos es muerte, y haría mención a provocarse la muerte uno mismo, y sería como un suicidio asistido.

En este momento, a nivel personal, me gustaría puntualizar. Yo creo que cuando una vida es vida, la eutanasia no debería estar permitida, pero cuando una vida es sufrimiento puro, ya no hay dignidad, ya no eres persona...

Probablemente pueda ser juzgada por esta opinión, que es mía personal, pero en este último caso para mí no sería un suicidio."

Pregunta: ¿y dónde está la frontera?

Respuesta: "para mí cuando se pierde la dignidad, cuando ya no eres persona, cuando estás tan mal que ya no piensas, porque una persona no es un cuerpo, una persona es un espíritu, y un espíritu es un pensamiento, una mente, un intelecto..."

Cuando todo esto está bloqueado por el dolor, por el sufrimiento... y no digamos si no tenemos funciones como por ejemplo cuando uno está vegetal".

Pregunta: ¿y esa persona no recibirá un castigo cuando vaya al otro lado?

Respuesta: "yo creo que Dios no hace a sus hijos para que sufran inútilmente, pero también te digo que hay algunos casos que no puedo entender, como por ejemplo cuando alguien pide un suicidio asistido porque tiene una avanzada edad, y está cansado de vivir, pues es una persona que, aunque tenga

muchos años no le pasa nada más, y estamos hablando de finalizar una vida que está bien, porque no le pasa nada más que tener mucha edad.

Por tanto, está bien, y lo que le ocurre es que se ha cansado de vivir. Pero si Dios te permite vivir tantos años por algo será, no te puedes cansar de vivir.

Otra situación es la de aquellas personas que piden un suicidio asistido porque sufren o no tienen cura o porque cada vez se encuentra en una situación más denigrante y realmente al final es una tortura y su cuerpo es su propia cárcel y en mi opinión creo que hay que distinguir muy bien esta situación.

Por tanto, si lo que me has preguntado es si estoy de acuerdo con el suicidio asistido, debo contestarte que no, porque es matarte, aunque no lo haces tú directamente, en condiciones en las que realmente tú puedes vivir.

Pregunta: ¿y el quitarse la vida, aunque lleve mucho tiempo sufriendo tiene consecuencias en el plano espiritual?

Respuesta: Puede que haya, pero no realmente las que pensamos. No es que vayan a hacer sufrir más, sino que pasarán por experiencias diferentes, como por ejemplo periodos de reflexión, ayuda especializada, etc. ...pero no van a sufrir aquí más.

Por eso me gustaría que quedará muy claro que suicidio, yo lo veo, tanto asistido como no, es decir que alguien te ayuda a hacerlo o lo hagas por ti mismo, eso no, porque eso es matarte a ti mismo, acabar con una vida que es VIDA, en donde, aunque el cuerpo te falle tu cabeza y tu pensamiento están perfectamente, y puedes hacer cosas;

Una vida que no es vida en la que tú ya no sabes lo que está pasando es una tortura, el sufrimiento, el dolor corporal ya no te deja, ya no eres persona, y en este caso para mí ya no es suicidio porque realmente ya estás muerto."

Pregunta: recientemente ha salido en el periódico el suicidio mediante eutanasia de una chica en Holanda con problemas psíquicos muy graves, en este caso la chica no tenía dolores físicos, ¿sería este un caso en el que quitarse la vida podría estar justificado?

Respuesta: "en este caso no lo puedo compartir porque la enfermedad mental en un alto porcentaje de los casos no es una prueba para el paciente si no para los familiares."

Pregunta: ¿independientemente de que la paciente se sintiera muy mal y hubiera informes médicos de trastornos psíquicos irrecuperables?

Respuesta: "para mí es una situación diferente puesto que ese problema psíquico no atenta a su dignidad como persona.

Para mí y para muchos de nosotros el límite está en la pérdida de la dignidad del espíritu, ni siquiera del ser humano; cuando uno ya no es nada, sino que solo es sufrimiento, dolor, pena...

La palabra vida, para el cuerpo y para el espíritu, pierde su significado.

Hay muchos que dan ejemplo con su situación y a lo mejor tienen el cuerpo muy deteriorado, pero luchan e incluso gente que está en muy malas condiciones físicas realiza cosas que no esperarías, pero ese espíritu está vivo, ese espíritu es digno, ese espíritu, aunque su cuerpo no le acompañe es digno.

Por tanto debemos mirar más allá de lo material, es decir más allá del cuerpo, y por tanto hay que mirar el espíritu, pero un cuerpo que está totalmente deteriorado, que ya no le hace nada efecto, eso termina afectando a su espíritu, afecta a su forma de ver todo, afecta a su pensamiento... en mi opinión esto enlaza con lo que os hemos comentado en ocasiones previas en las que os hemos dicho que Dios no está para torturar a sus hijos, no quiere que sufran y menos si no van a aprender nada.

Dios es bueno y sumamente cuidadoso con todo lo que hace, y cuando hace algo es porque detrás va a un aprendizaje para ese espíritu, y no nos va a hacer sufrir inútilmente porque no es torturador."

26. El sentido de la vida

14 septiembre 2018. Ester. Psicografía.



"¿Qué somos, de dónde venimos...? y sobre todo ¿qué sentido tiene la vida? El hombre, desde que pudo cubrir sus necesidades primarias, pronto se empezó a hacer estas preguntas.

La vida era siempre dura, aderezada con escasos momentos de alegría.

Antes la vida del hombre era trabajo y sufrimiento, con una idea de la muerte siempre cercana, que solía estar todavía más presente, ya que era frecuente la muerte de los hijos, de los familiares, de los amigos, por las epidemias, las pestes, las hambrunas.

Hoy en día los avances científicos y de la sociedad permiten mayores comodidades, mayores esperanzas de vida, pero no nos engañemos, las preguntas siguen ahí al igual que el sufrimiento, en mayor o menor grado, acompaña siempre nuestro paso por la tierra.

Para algunos esas preguntas sobre el sentido de la vida les embarcan en una búsqueda sin fin de respuestas... otros simplemente esperan el momento de la enfermedad de la cercanía de la muerte para preguntarlas. No hay

certidumbres, son los indicios de que todo parece seguir un plan director, como si no estuviéramos aquí al azar, sino que hay algo más.

No pretendo daros ninguna respuesta mágica, porque quizá la respuesta verdadera está en el propio camino. La vida es un camino cansado que recorreremos a través de sus vicisitudes, dificultades y escasas alegrías, y todo esto se nos va apareciendo a cada rato del camino. La mayoría coge aire y sigue el camino, muchos aun preguntándose el sentido de la vida.

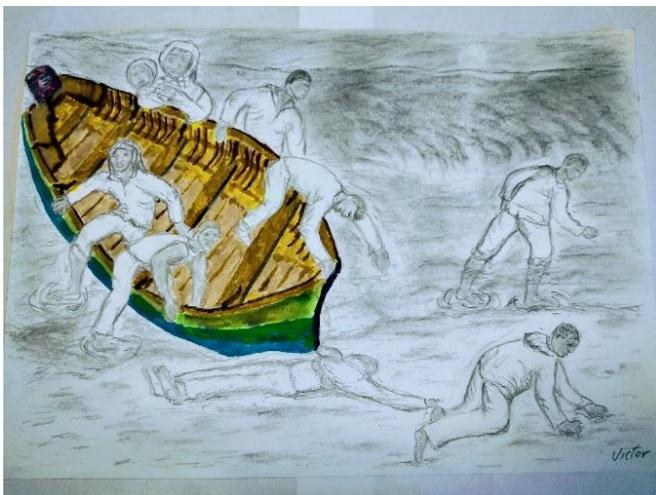
¿Y si ese fuera el sentido, recorrer el camino, recorrerlo bien, aprender de él? ¿y si la respuesta estuviera día a día en nuestra lucha por seguir, y en lo que aprendemos.

Reflexionar, no hay una respuesta precisa, no hay una meta a la que llegamos y nos den como premio la explicación del sentido de la vida... Pero el camino que recorreremos y la búsqueda qué hacemos es quizá la verdadera respuesta.

Cuando os llegue el momento no os preguntéis en el último instante cuál fue el sentido de la vida que tuvisteis. el recorrido que hicisteis fue su sentido".

27. El viaje en barco.

29 noviembre 2018. Ester. Psicografía.



La vida es como viaje en barco que podemos hacer de muy diversas maneras.

Los hay que llevan un billete de primera clase y donde todas las comodidades que puede ofrecerles el barco parecen acompañarlos.

Otros sin embargo viajan en tercera con graves dificultades, un pasaje sin derecho a nada y muy diferente al de esos lujosos camarotes de primera que podemos ver.

Sin embargo, el viaje para todos es el mismo; el barco parte del mismo punto y llega al mismo punto para todos. Y es un viaje algo peculiar y muchos se irán dando cuenta de ello, aunque otros nunca lo harán. Lo importante de ese corto viaje no es la comodidad ni los lujos de unos y las privaciones de los otros, sino no lo que aprendamos en ese barco, las experiencias que nos irán haciendo cambiar y que nos deberían permitir llegar a puertos convertidos en mejores personas si es que de verdad hemos aprovechado bien el viaje.

Y las experiencias más ricas las mejores oportunidades de mejora no suelen ser parejas a las comodidades sino todo lo contrario.

También es cierto que, si no somos capaces de aprender de esas dificultades o de ese viaje el resultado puede ser peor, un profundo desánimo un sentimiento de envidia, de rabia, de frustración, un deseo de acabar con ese viaje que tanto daño nos está haciendo de la forma más rápida posible incluso saltando por la borda en mitad del recorrido.

Las dificultades son oportunidades de aprendizaje si la sabemos aprovechar, pero también riesgos mayores de fracaso.

Si alguien de verdad piensa que el objetivo de ese viaje era solo disfrutar y no aprender, si no descubre antes de llegar que ese objetivo no era llegar a ninguna parte sin aprender nada, tendrá ocasión de darse cuenta de su error posiblemente incluso antes de que el barco llegue al puerto.

Ese viaje es muy corto algunos se empeñan en obviarlo. Navegad tranquilos, disfrutar de vuestro viaje todo lo que podáis, de las vistas, de las compañías de vuestros compañeros de viaje, poniendo la mejor cara las tormentas y a los frecuentes oleajes pidiendo ayuda si os mareáis y aprender de todo lo que el viaje os puede ofrecer y llegaréis tranquilos al puerto.

Descubriréis que la llegada no ha sido el final de nada sino solo un nuevo principio del que habréis salido con suerte más sabios y mejores.

Paz y amor para todos.

28. ¿Realmente un suicida puede quedarse cerca de la Tierra y comunicarse con sus familiares al poco tiempo de haber fallecido por ejemplo a la semana, o forma parte de su castigo el no poder comunicarse con ellos?

8 diciembre 2018. Amalia. Medium en trance. |



Respuesta: "hay dos temas y las dos cosas son igualmente posibles.

A veces lo que creemos que son los familiares que se nos aparecen son realmente la mente del familiar que se queda en la tierra, qué representa al espíritu que ha fallecido, por las acciones que cometieron y no le deja descansar.

Pero el espíritu que se ha ido no está ahí, aunque

parezca lo contrario. A veces esas acciones pasadas no dejan descansar a los familiares, pero el espíritu que del familiar que se ha ido ya no está ahí. Y por

el otro lado, sí que puede ser que un suicida se le permita la comunicación, bien por su necesidad, o la de sus familiares."

Pregunta: pero normalmente cuando hablamos con suicidas de lo primero que se quejan es que no pueden hablar con sus familiares y que no sabe nada de ellos.

Respuesta: "pero tenemos que discriminar también entre los tipos de suicidio. Por ejemplo, imagínate que tú estás muy enfermo, y lo que quieres es ahorrar ese sufrimiento a tus familiares, y tú te suicidas.

Realmente no lo haces de forma egoísta, es decir, no lo haces porque tú quieras desaparecer, o quieras dejar de sufrir, sino que quieres que tus familiares dejen de sufrir, y resulta que te suicidas.

Pues ahí, si a los familiares les hace bien que tú te comuniques con ellos, se les va a permitir, porque realmente, aunque el acto es el mismo, es decir, poner fin a tu vida, lo que se busca, el fin que busca el espíritu con el suicidio, no es egoísta, sino que es una caridad realmente mal entendida, es que quiere que sus familiares dejen de sufrir por él, y en este caso, si es bueno para los familiares, se le permitiría contactar con él."

Pregunta: pero si me he suicidado con un fin no tan altruista y cuando estoy allí quiero comunicarme con mis familiares porque no me despedido...

Respuesta: "no, para eso no. Solo cuando el suicidio es un modo de caridad, por decirlo de alguna manera, algo que es desinteresado, que haces de verdad por los demás, entonces esas personas van a necesitar que sepas que tú estás bien, porque muchas veces luego se culpan, sin ser culpables de nada, y necesitan esa comunicación, es decir, necesitan esa aclaración para poder seguir viviendo.

Incluso es un acto de caridad del Espíritu, porque a veces el espíritu, que se ha suicidado para evitar el dolor de sus familiares, pide aparecer para ayudarles, y se le concede, y eso hace que luego se alargue el pagar por su pena, y esa es la verdadera caridad, sabe que va a tener precio y lo paga gustoso."

29. La búsqueda

24 de enero, 2019. Ester. Psicografía.



"La vida, nuestra vida, no es un camino recto en una línea dónde todo transcurre de una forma ordenada, prevista, sin sobresaltos... sino más bien todo, como ya casi todos sabemos, lo contrario.

Muchos de nosotros si recordamos cuando éramos niños o jóvenes y recordáramos los sueños que teníamos, aquellos que estábamos seguros que íbamos a realizar, y nos enfrentamos con la realidad del presente, nos

daremos cuenta qué debido a los avatares de la vida, nuestros caminos han recorrido senderos muy distintos de aquellos que nos imaginábamos.

A veces la realidad ha sido lo mejor, pero la mayoría de las veces nuestro camino ha sido peor que aquel que nos imaginábamos. No nos engañemos, no nos defraudemos: eso es vivir, eso es la vida.

La lucha continúa, las pequeñas alegrías, las grandes amarguras, los sinsabores, los momentos felicidad a veces efímeros, sí, pero muchas veces tan intensos que los recordaremos toda nuestra vida.

La vida es, en fin, el día a día, con el recuerdo los que ya se fueron, los planes que nos prometimos y nunca realizamos, las ilusiones, las esperanzas, los fracasos. Sí, todo eso es la vida y quién piensen lo contrario es que realmente no ha vivido de verdad.

Mi consejo, como siempre, es intentar expresar al máximo la felicidad, intentar alcanzar un estado espiritual sencillo y que nos proporcionará muchos de estos momentos basado en buscar nuestra felicidad con pequeñas cosas con pequeñas alegrías y ser capaz de hacernos sentir bien y de transmitir este estado a los que nos rodean.

La vida, a pesar de todo, puede ser muy placentera, llena de cosas hermosas, un regalo del que realmente merece la pena disfrutar y aprender de él muchas cosas.

Si buscamos esas piedrecitas de felicidad que el camino nos va proporcionando, pronto nos daremos cuenta que las ráfagas de felicidad de esos estados, tan escasos al principio, van llenando, sin querer, nuestras vidas, con pequeñas cosas sin ningún valor material, la mayoría de las veces, pero con un gran valor para nuestro bienestar espiritual, para vuestro corazón...

Muchos, agobiados en el día a día con sus cosas materiales, nunca descubrirán esto, el que la felicidad se encuentra en esas pequeñas cosas que nos rodean tan fácil de alcanzar.

Muchos se empeñarán en luchas sin sentido, luchas que no llevan a ninguna parte para alcanzar cosas que nunca nos proporcionan la felicidad verdadera sino simplemente instantes de placer material que en realidad no nos aportará nunca nada que no sea un coche más grande una casa más grande unas mejores vacaciones...

Pero ahí, creedme, no se encuentra la felicidad, de la que estamos hablando, sino cubrir unas necesidades materiales que nos hemos creado, que nos pueden dejar más o menos satisfechos más o menos tiempo, pero qué no van más allá de eso. Solo los muy necios podrían confundir eso con la felicidad, aunque más pronto que tarda saldrán de su error.

¿O alguno piensa que algún día podrá decir: lo he conseguido, he conseguido lo que me propuse en la vida, he tenido una casa grande y un coche grande, con un gran puesto? ¿he conseguido con ello una vida plena, llena de instantes de felicidad y de la que mis hijos mis amigos se sienten orgullosos de mí y de lo que hice por ellos con mi ejemplo de cómo realizarse como persona?

¿No será más bien por el cariño que les dí, por el ejemplo que les proporcioné, no por el puesto que tuve ni por el coche que compré? ¿Cómo podría resumir mi vida, cuando llegue el final, por más que algunos se empeñen en olvidar donde termina nuestro corto camino?

Mi mensaje de hoy cómo realidad el de siempre solo pretende provocar en vosotros una pequeña reflexión sobre lo que de verdad importa en una vida que es tan corta, sobre lo que de verdad nos hace felices hoy y cuando nos vayamos, lo que de verdad nos hace felices, dejaremos a los demás y de verdad nos llevaremos con nosotros.

Lo que produce más felicidad está mucho más cerca de lo que muchos creen hacerme caso y parad de vez en cuando para alargar la mano y cogerlo. No esta tan lejos, no es tan complicado, está ahí, esperando a que lo descubráis estáis rodeados de pequeñas cosas que os proporcionaría mucho amor no tardes en descubrirlas y compartirlas, no renunciéis a ninguna ayuda para encontrarlas si el camino se hace muy duro, todos en algún momento necesitamos ayuda, pero algunos son incapaces de pedirla.

Como siempre paz y amor hermanos"

30. ¿Qué dirías a tanta gente que, por las circunstancias de la vida, no cree en Dios?

1 abril 2019. Luci. Estudiante infantil. Medium en trance.



Respuesta: "pues les diría que esto no es de pensar, sino de sentir."

Muchos tratan de describirlo como una ciencia con lógica, pero yo creo que o lo sientes o nada. Es verdad que una vez que tú sientes esa llamada, o esa

experiencia de algo que te pasa, luego lo racionalizas todo, y lo identificas, y lo estudias, y todo lo que tú quieras, pero al revés es muy difícil."

Pregunta: pero hay mucha gente que no tiene esa llamada o esa experiencia y no lo siente...

Respuesta: "puedes aceptar algo, pero comprenderlo no. Realmente uno no es capaz de aceptar algo hasta que no le pasa."

P: pero si a la inmensa mayoría de la gente no le pasa nada, nunca va a creer en nada

R: "eso no es verdad, a todos nos pasan cosas. Todos tenemos un presentimiento que se cumple, todos hemos oído alguna vez una voz que nos ayuda y nos salva de alguna cosa... muchos dirán que son casualidades, pero casualidad puede ser una vez, dos veces, puede ser, pero no suelen ser una ni dos, sino que son muchas."

Tú puedes negarte a la evidencia, y si no quieres verlo no lo ves, pero ahí está, y también está claro que si no te pasan esas circunstancias pues es más difícil creerlo."

31. Sobre la depresión

10 de abril 2019. Dictado por Luci, estudiante infantil. Medium en trance.



Respuesta:" me parece muy difícil decir unas palabras sobre la depresión, porque es mucha responsabilidad, pero yo diría que siempre que me encuentro triste, o mal, me rodeo de mis amigos, y eso suele ayudar mucho,

Entonces siempre les diría que lo primero es no pensar en hacer nada malo, porque eso no le solución, ya sabemos que venimos para acá, así es que, si hacemos aquí algo para

quitarnos la vida, ya sabemos que cuando vayamos para allá nos castigan.

Pregunta: pero si no creen en que haya nada más...

Respuesta: pues que piensen en sus familias, que están ahí, a eso sí que los ven, y si ellos mueren, sí están mal, si están tristes, sí están deprimidos, sus familias también están mal, y quizás, en ocasiones, es más fácil hacer las cosas por los demás que por 1 mismo.

Si ellos ven que por sí mismo no son capaces, que lo hagan por su mujer, por sus hijos, por su madre, por su padre, por sus hermanos, que intentan salir de esa situación rodeándose de amor y de gente buena, que es lo mejor.

Pregunta: ¿tú crees que la naturaleza humana es buena?

Respuesta: sí, pero hay que rascar un poquito. Hay gente muy buena y otros no tanto."

32. Conclusiones de Tomas, un espíritu con una vida en la Tierra difícil.

25 de abril del 2019. Tomás. Medium en trance.

" El espíritu es muy fuerte, y puede salir, aunque tú no lo creas, de las peores situaciones que te encuentres, y muchas veces sales de situaciones que ni lo esperas. Realmente tu espíritu es mucho más fuerte de lo que tú crees y se puede sobrellevar casi todo por no decir todo.

En resumen, yo destacaría la fortaleza que tiene el Espíritu, sí ha llevado una vida que ha completado bien y la ha llevado como tenía que llevarla. La segunda cosa es que si tú das recibes, lo que tú siembras recoges, eso es así.

Al final se resume en que lo que siembras es lo que recoges."

33. Sobre gente que ya ha fallecido y no sabe el sentido que tuvo su vida a veces llena de sufrimiento

20 de mayo 2019. Amalia. Medium en trance.



Respuesta:

"cuándo terminan de morir, están muy turbados, y no son capaces de ver más allá de la situación que vivieron, que además ya no tiene nada que ver con la que viven actualmente.

Los momentos de estudio

y reflexión le sirven para tranquilizarse, para conocer las experiencias de otros compañeros y reflexionar.

Todas las vidas tienen posibilidades de progresar espiritualmente, algunos espíritus tienen muchas posibilidades y otros tienen menos, pero todos tenemos alguna.

Estas vidas, a veces tan duras, son parte de las pruebas que tenemos que vivir. A veces algunos aprovechan estas vidas tan duras para tener vidas plenas, porque para tener una vida llena no hace falta ser rico, ni tener muchas cosas materiales, aunque si es importante, por ejemplo, tener un arraigo familiar, pero hay muchas cosas que dan la felicidad y no tienen por qué ser dinero.

Cuando lo más básico también falla, ahí es donde entra la evolución del espíritu, para poder afrontar de un modo o de otro la situación cuando esté un poco más calmado o tenga un poquito más de conocimiento espiritual, y sobre todo más tranquilidad espiritual.

Será capaz de percibir qué alguna opción, aunque no sea muchas, alguna otra opción hubiera tenido de ver las cosas de un modo diferente."

Pregunta: pensar de este modo que indicas ¿le prepara para pensar de otra forma y le ayuda a salir de la situación en la que se encuentra?

Respuesta: "Sí. Sobre todo, le preparan para vidas futuras, por qué en el momento de fallecer el espíritu está muy endurecido, y son los primeros que prefieren quedarse como están, porque no quieren sufrir más;

En ese momento no se dan cuenta que sufrir sufrimos todos los espíritus simplemente por la condición de existir como espíritu.

Ya tenemos momentos de sufrimiento, y también momentos de alegría, momentos de felicidad, pues somos al final espíritus, y todos tenemos esos sentimientos en función de nuestra evolución espiritual, que, al principio, la de todos, ha sido más bien pequeña,

Nos pasan cosas de este tipo, porque forma parte del progreso del espíritu, forma parte de su evolución y de su maduración, y está dentro de lo normal."

34. Consejos de alguien que fue un gran abuelo.

1 junio de 2019. Un abuelo. Psicografía.

Estad tranquilos ante los problemas, como se suele decir” no hay nada que cien años dure ni cuerpo que lo aguante”.

Todos somos espíritus, pero el cuerpo físico que hoy tenéis terminará pronto, y así es como hay que tomárselo, como hay que tomarse la vida, un poco a broma, porque cuando te quieres dar cuenta estarás en otra etapa, y te dará pena no haber disfrutado todo lo que hubieras podido la anterior.

Mi consejo general ante las adversidades de la vida: no hagáis nada movidos por el temor y mucho menos por la desesperación."

35. Alguien con una vida muy difícil ¿qué puede sacar de bueno de ella?

7 de junio de 2019. Amalia. Medium en trance.



Respuesta: "tiene que ver que hay espíritus en situaciones muy similares a la suya, e incluso peores, que lo afrontan de otro modo. Muchos lo afrontan mal, pero otros lo afrontan bien, y, sobre todo, lo importante no es la forma

de afrontar lo que tengas, sino el sentimiento que tienes frente a esa situación;

Para muchos de ellos nada más fallecer, lo que tienen es un sentimiento de odio y repulsa, pero frente a la vida, frente a todo, y todo no se puede odiar. Es más bien una situación de rabia, cosa que todos podemos entender, y de rechazo.

Muchas veces estas vidas desgraciadas son consecuencia de otras vidas anteriores en las que tuvimos todo, pero no supimos aprovecharlo, y después te toca vivir una vida en la que prácticamente no tienes nada.

Sé que no es ningún consuelo para el espíritu que le toca estas vidas, pero realmente es así.

Normalmente, la vida es tan desdichadas que parten con tan malas cartas de inicio, suele ser que las vidas previas no han sido malas, pero no han sabido aprovecharlas.

Si de una vida cómoda, aprovechable por decirlo de algún modo, no se saca ningún aprendizaje, porque es una vida vacía, una vida en la que no se ha hecho nada, se le brinda la oportunidad de ir al otro extremo, para ver si el otro extremo le estimula más."

Pregunta: ¿y si eso tampoco funciona?

Respuesta: "pues tendrá que pasar por más pruebas, y no todas van a ser buenas. Pero es que el Espíritu lo necesita, hasta que realmente el espíritu tenga un grado de conocimiento suficiente, o al menos un atisbo de lo que es la vida espiritual, y lo que es el espíritu realmente, y lo que significa una vida y otra vida.

Ya os hemos comentado en varias ocasiones que aquí, cuando a un espíritu se le ofrece la oportunidad de elegir reencarnar directamente, elige que sí, porque al principio no se te da la opción, hay que reencarnar sí o sí, porque el Espíritu lo tienes que ir reeducando, lo tienes que ir moldeando, y eso lo haces a base de vidas unas más duras, otras menos, en todas con experiencias.

Y es que, realmente, cualquier vida por fácil o bonita que sea, todo el mundo tiene sus dificultades."

Pregunta: ¿y esta forma de evolución funciona con todos los espíritus?

Respuesta: "sí. Lo que pasa es que puede tardar más o menos tiempo, pero al final todos conseguimos verlo. Eso no quita que el espíritu esté muy enfadado cuando le ocurre recién desencarnado, y este todavía materializado, y

sigue estando muy enfadado con él y con los demás, y no permita que nadie se le acerque.

En el momento que el propio espíritu se deje ayudar por otros hermanos que están deseando hacerlo, poquito a poco, irá mejorando.

Pero ahora mismo el sentimiento de rabia le bloquea."

36. ¿Cómo convencer a alguien que hay vida después de la muerte?

17 de junio de 2019. Amalia. Medium en trance.



Va al otro y en placer como ninguno
Amalia

Respuesta: "Imposible, en el estado de evolución moral que nos encontramos. Imposible, a no ser que tú tengas una experiencia previa que te

haga pensar, y entonces empieces a indagar.

Al final, como resumen, podremos decir que no hay que hacer las cosas por temor a una ley humana o una ley divina, sino que hay que escuchar tu interior, porque tu interior siempre te dice que es lo correcto.

Tú sabes perfectamente que es lo que tienes que hacer, puedes hacerlo o no, y de hecho si tú lo haces a favor del bien, te sientes tranquilo, te sientes en paz, te sientes cómodo, a gusto, relajado...; cuando actúas regular estás incómodo, estás inquieto, no puedes dormir.... de hecho, siempre decimos que eso es la conciencia.

Uno sabe cuándo lo ha hecho bien y uno sabe cuándo lo ha hecho mal, uno lo sabe, no hace falta que nadie te lo diga.

Para la ley humana tienes una vida, para la ley divina tienes una existencia con muchas vidas."

37. Muchos nos preguntan insistentemente por qué les ha tocado una vida tan dura, por qué ese castigo que no merecen.

9 julio 2019. Lucía. Medium en trance.



"Uno siembra y al final somos consecuencia de nuestros actos, y esas consecuencias pueden aparecer varias vidas después de los actos cometidos si no hemos sido capaces de remediar antes el daño que hemos hecho.

Desgraciadamente, muchas veces, hasta que no sufrimos en nuestro propio cuerpo lo que hemos hecho sufrir a otros, no aprendemos, y nos encontramos con vidas llenas de dolor a las que no encontramos ningún tipo de explicación, porque no recordamos o no queremos recordar el daño que nosotros hemos causado hasta que llega el momento que queramos enfrentarlo.

A veces, estás vidas duras, es el único modo que la espiritualidad tiene para enseñarnos por qué debemos cambiar, no para qué, sino por qué tenemos que cambiar;

Y es porque el espíritu necesita esa evolución.

Estas vidas duras no son para hacer daño al espíritu, si no para hacerle comprender lo que él causo su vez a otros, no por hacer daño a nadie como

equivocadamente pueden pensar hasta que recuerden o se enfrenten al origen de tales hechos, que es un principio tienden a negar.

No es lo mismo contar la historia completa que solo una parte.

Al final todo vuelve a su sitio, y no es por venganza, sino que son situaciones que han de darse para que el espíritu evolucione, aunque sean durísimas."

38. Más reflexiones sobre la depresión y cómo salir de ella

13 de julio de 2019. Amalia. Medium en trance.



Va al dorso y en placer como siempre
Amalia

En muchos casos donde la situación de depresión impide el descanso y el sueño, es importante que realicen actividades que les

relajen. Necesitan descanso, intentar estar en paz con uno mismo.

Por supuesto, las ideas que en ocasiones fluyen en su cabeza, sobre el suicidio, deben desaparecer.

La espiritualidad, siempre que pidan ayuda, trabajaremos con ellos, muchas veces a través del sueño, por lo que es importante intentar dormir, a pesar de que les cueste mucho, porque durante ese sueño, es cuando la espiritualidad trabaja, pues es cuando más relajados y tranquilos están.

La espiritualidad tratará que, poco a poco, el descanso sea más largo y duradero, lo que facilitará él que cada vez se encuentre mejor.

En estos casos, muchas veces, los problemas no sólo son físicos, sino también psíquicos, no siempre desde el punto de vista de enfermedad, porque hay espíritus bajos que pueden aprovechar estos momentos de debilidad para empeorar su estado. Muchas veces esos problemas derivan de vidas anteriores.

Y si el problema es médico, habrá que tratarlo, y potenciar el tema espiritual, por ejemplo, con la oración, haciendo meditación, intentando por ejemplo hacer actividades al aire libre...

Podríamos decir que intentando recargar las pilas, para que lo entendamos. Por supuesto rodearse de gente que sea positiva para nosotros mismos, salir con los amigos también es muy importante, pues son formas de animarse.

39. En los casos en donde se conoce que un coma es irreversible, que vive ya artificialmente, sin actividad cerebral ¿el desconectar a esta persona de las máquinas que le permiten continuar viviendo artificialmente es un acto de caridad o sería un homicidio, es decir quitar la vida a una persona, por parte de los médicos o de los familiares?

8 de agosto de 2019. Lucía. Medium en trance.

Respuesta: "es una pregunta muy difícil, así que no te puedo hablar en plan taxativo, sino desde mi punto de vista subjetivo, y con mi formación espiritual. Si te hablo como espíritu, te tengo que decir que si está vivo y cesa la vida lo has matado, y eso no puedes hacerlo, pero... ¿en qué situación espiritual se encuentra, en qué situación mental se encuentra...?"



Sí está clínicamente e irreversiblemente muerto, eso para mí ya no es vida, pero te repito que es para mí. También podrías explicarlo de otro modo, es decir, si el objetivo de esa vida ya ha finalizado, los Espíritus Superiores cesarían su vida... quizás desde mi punto de vista subjetivo habría que quitar todos los soportes, y si el cuerpo sigue, hay que seguir, y si el cuerpo no sigue, ha terminado,

porque eso no es vida natural, sino que es vida artificial.

El problema es que, si lo desconectas y realmente aún queda vida, el cuerpo sufre y la mente también, pero si el electroencefalograma está plano, ya no queda nada físico, o eso se supone, aunque sigue siendo mi opinión personal.

Dios, es el que da la vida y es el que la quita.

La parte difícil es definir que es vida, ¿estar enchufado a un respirador es vida sin actividad cerebral? Para algunos sí, porque hay personas que enchufadas a un respirador viven y sin él se ahogarían, pero si lleva mucho tiempo y no mejora, sino que empeora, sin ningún tipo de actividad mental, aunque sea una prueba para la familia, yo creo que ya no hay vida, pero repito que es mi opinión.

No olvidemos que muchas veces la prueba no es para ellos sino para los familiares."

40. Palabras de una suicida a personas que piensan en suicidarse. Por su longitud se ha cortado en partes (mensaje parte 1 de 3)

14 de septiembre de 2019. Maribel (suicida ya fallecida). Medium en trance.

"Realmente no merece la pena el suicidio, porque con la muerte del cuerpo físico no terminan los problemas. Al final, con el suicidio crees que lo vas a arreglar todo, y lo complicas aún más.

Tu familia no se queda en paz, y les haces mucho daño, pues se preguntan si ellos podrían haber hecho algo, si ellos son los culpables, en que te han fallado, que han hecho o que no han hecho para que tú hayas llegado a ese acto...

Luego para tu familia no compensa, ni para ti mismo tampoco, y cuando vienes a este lado, te queda un tiempo de pasarlo mal, no por lo que te hacen los demás, sino por lo que te has hecho tú.

Es decir, cuándo vienes aquí vas a estar en un sitio que vas a sentir como "oscuro", no es que te metan ahí, sino que es donde tienes que estar, y te hace reflexionar.

Las reflexiones duelen, pues te das cuenta de lo que podrías haber hecho de otro modo.

No es que esté mal ni bien, sino que lo podrías haber hecho de otro modo, te das cuenta de que realmente si lo hubieras intentado podrías no haberlo conseguido, pero ahí está la duda, no sabes cuán fuerte eres, y al final te das cuenta que no es la solución, y os lo dice un espíritu que se ha suicidado.

Me ha costado llegar aquí, he sufrido encarnada como podéis imaginar, porque es muy duro saber que vas a morir...

A mí me diagnosticaron un cáncer, y sabes que, si no haces nada para luchar contra él, que fue lo que hice yo, mueres."

(fin de la parte 1 de 3)

41. Palabras de una suicida a personas que piensan en suicidarse. Por su longitud se ha cortado en partes (mensaje 2 de 3)

18 de septiembre de 2019. Maribel (suicida ya fallecida). Medium en trance.

" Empieza tu crecimiento, tu curación y tu evolución, cuando te perdonas, porque al final te das cuenta de lo que has hecho y has dejado de hacer, y eres consciente de las consecuencias de tus actos, y, al final, te perdonas.

Lo más importante es perdonarse a uno mismo.

Eso no quiere decir que le quites importancia a lo que has hecho, sino que es perdonarte a ti mismo, es decir, he hecho algo malo, algo difícil, algo que ha atentado contra mí, lo entiendo, está mal hecho, intentaré no volver a hacerlo, pero va a depender de mi evolución, y eso es parte ya de tu curación, entender que lo has hecho mal, porque es que lo hemos hecho mal, y no pasa nada por aceptarlo,

De hecho, cuando lo aceptas es cuando empiezas a mejorar.

No hay que buscar culpables, hay que aceptar lo que has hecho, por qué lo has hecho.

Yo lo hice, claro que lo hice, y lo acepto.

Lo hice por unos motivos, equivocados o no, pero lo hice por esos motivos, y he tenido que aprender a perdonarme a mí mismo para poder seguir evolucionando, y hay que perdonarse, para lo que primero tienes que aceptar que te has equivocado, por qué lo has hecho...

Yo por lo menos lo hice, y lo aceptas, aunque me costó aceptarlo, pero una vez que lo aceptas es más fácil, aunque eso sí lo tienes que aceptar de corazón, hay que sentirlo."

(fin de la parte 2 de 3)

42. Palabras de una suicida a personas que piensan en suicidarse. Por su longitud se ha cortado en partes (mensaje parte 3 de 3)

22 de septiembre de 2019. Maribel (suicida ya fallecida). Medium en trance.

" Yo creía que si me moría ya no había nada. Y me equivoqué, sí que hay.

Muchos de los suicidas creemos que no hay nada después de la muerte, y creemos que de ese modo acabamos con todo, porque como no hay nada más, ni bueno ni malo, y como en ese momento estás pasando por algo muy malo, crees que realizando ese acto acabas con todo.

En el catolicismo te dicen que no hay nada, del tema de la reencarnación ni hablamos... Pues entonces, sí estoy muy mal y no veo salida, soy una carga, y yo sé que muero y después no hay nada, pues me mato o me dejó morir, y así termino, y ya no hay nada. Y cuándo vienes aquí, te das cuenta que eso no es así, pero te cuesta venir aquí a aprenderlo.

Hay otras religiones que, si creen en la reencarnación y en la vida después de la vida, yo ahora también claro, porque estoy aquí, pero antes no lo creía.

Yo siempre me creía lo que decían en la iglesia, y aquí he pagado todo aquello que me decían y no era real, lo he descubierto aquí, pero nunca es tarde, aunque me ha costado caro.

La vida te la dan y te la quitan, y no es tuya, por lo menos tienes que intentar luchar por ella, sí ya no se puede porque estás desfallecido y has perdido la dignidad, como pasa en algunos casos extremos, podría ser algo discutible, pero eso no lo decides tú.

Espero que mi testimonio ayude a muchos compañeros a aceptar que hemos hecho algo mal, a aceptar que sí que nos hemos suicidado, aunque no sea un suicidio al uso, es decir, no nos hayamos tirado por el balcón, o darnos un disparo, o no nos hayamos tomado pastillas, pero hemos dejado de hacer cosas que eran buenas para nuestro organismo, y no hemos cuidado nuestro cuerpo, que era el único que teníamos, y eso también se llama suicidio.

También me gustaría decir a mis compañeros, que una vez que lo acepten y lo entiendan el camino se allana muchísimo, te ayudan mucho, pues hay muchos espíritus que trabajan para ello, y que para mí todo ha sido más fácil una vez que lo he entendido, aunque aún tengo que seguir trabajando en ello."

(fin de la parte 3 de 3)

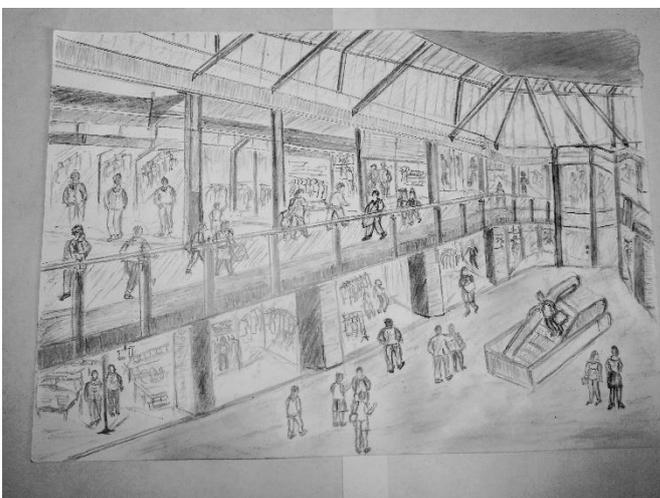
43. Buen consejo

16 de noviembre de 2019. Pp. Psicografía.

"Si en tu día a día no puedes cambiar las cosas, siempre puedes revisar tu forma de ser, y hacer que siempre sea un buen día"

44. Cuando todo cambia.

20 noviembre de 2019. Ester. Psicografía



"A veces, todo lo que nos rodea desde hace años, todo aquello que nos hacía sentir seguros, más o menos felices, pero al menos tranquilos, satisfechos, se desvanece, se va....

Puede ser por muchas causas, cambios buscados o no buscados, como enfermedades, rupturas sentimentales, cambios a nuestro alrededor o en nosotros mismos... que tambalean nuestro mundo, el mundo que conocíamos, al que estábamos acostumbrados, que nos hacía sentir cómodos.

Sí, probablemente no era un mundo perfecto, pero era nuestro pequeño mundo, el que nos hacía sentirnos seguros y abrigados...

Pero nos empeñamos en olvidar una cosa, que es la que nos ha conducido aquí: el cambio es la razón de nuestras vidas... y es de lo que no queremos darnos cuenta.

Los cambios no son nunca cómodos. Son molestos. Todos allí nos sentimos mejor sin las incertidumbres, pero, por desgracia, acomodarnos en una situación, no ha sido nunca el objetivo de nuestras vidas, sino navegar en un barco en aguas revueltas, con el viento cambiante, y con la zozobra que nos hace sentir el miedo a veces, con las alegrías de superar las tormentas, cuando llegan y lo logramos.

Que el cambio, que es la razón principal de la vida, y el aprendizaje que nos proporciona, no sea motivo de depresiones, de miedos que nos atenacen para siempre, sino de reflexiones, de nuevos caminos, de nuevos compañeros de los que aprendamos...

De, en suma, nuevas enseñanzas, que formen ya para siempre parte de nosotros.

Ánimo y recordar que, si queréis, no estaréis nunca solos en este viaje.

Vuestra amiga Ester."

EPÍLOGO



Después de largos años de divulgar el conocimiento de la espiritualidad nos damos cuenta que a través de los correos que nos mandáis pidiendo ayuda vemos la dificultad que tenéis para ir avanzando en la vida y buscar como salida el suicidio.

Nosotros a través de nuestra experiencia y con el conocimiento adquirido durante 25 años en el mundo del espiritismo con 20 años como vicepresidente de un centro espírita y haber participado en la formación de la Federación madrileña de Espiritismo, y otros 10 años de cooperación con algunos grupos espiritistas ayudando a espíritus en su sufrimiento después de haber desencarnado por distintos motivos y uno muy grave el suicidio, y en estos últimos años como coordinador del grupo espiritual “El susurro del Ángel”, decidimos editar este libro con la ayuda de los espíritus superiores que nos animaron a publicarlo para explicar las distintas situaciones de espíritus sufrientes por las que están pasando en el plano espiritual, que será el primer libro de una serie que se publique con mensajes de los espíritus.

No ha sido fácil llegar hasta aquí pues hemos tenido que superar obstáculos y dar soluciones a los distintos problemas que nos han dado la fuerza para continuar y entre otros trabajos de divulgación sacar a la luz este primer libro sobre las situaciones de los espíritus que principalmente se habían suicidado, que con su relato ayudarán a comprender a aquellos que tienen intención de suicidarse y podrán meditarlo antes, ya que la vida continúa y seguimos viviendo en el estado espiritual según nuestras acciones en nuestra vida.

Esperamos que sea de ayuda y conocimiento el mensaje que transmite este libro

Con todo mi agradecimiento a nuestro equipo del “susurro del Ángel” y a los Medium que aportaron su trabajo para recibir estos mensajes.

Agradecemos también la aportación de estos espíritus que nos han transmitido su situación para conocimiento de su realidad en el plano espiritual.

Por último agradecemos a los guías espirituales de nuestros trabajos que sin ellos no hubiésemos podido hacer esta labor de divulgación.

El coordinador

Víctor Gallego (el Susurro del Ángel)

