



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION



# SUICIDIOS ESPAÑA 2019

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

### LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio (hasta 2019 'Fundación Salud Mental España') es una institución privada, independiente y sin ánimo de lucro que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de prevenir la conducta suicida (ideación, intentos y muertes por suicidio).

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia epidemiológica de la conducta suicida, la sensibilización social hacia ella, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración e implementación de planes y programas de prevención.

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio está inscrita en el Registro de Fundaciones de Competencia Estatal del Ministerio de Justicia bajo el número 10955ND.

### EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Española para la Prevención del Suicidio ha creado el Observatorio de Suicidio en España con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en la web:

[www.fsme.es](http://www.fsme.es)

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
SUICIDOLOGÍA**  
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY

### LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2019

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Todos los datos de las Estadísticas de Suicidio 2019 son datos oficiales de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019 del Instituto Nacional de Estadística (INE).

- Las tasas por 100.000 habitantes posteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar europea. Las anteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar de 1999. Todas las tasas son oficiales, calculadas por el INE.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.

SUICIDIOS España Estadísticas 2019

3.671

SUICIDIOS  
España 2019



2.771  
HOMBRES  
(75,5%)



10  
SUICIDIOS  
AL DÍA

1

SUICIDIO  
CADA 2,5 HORAS

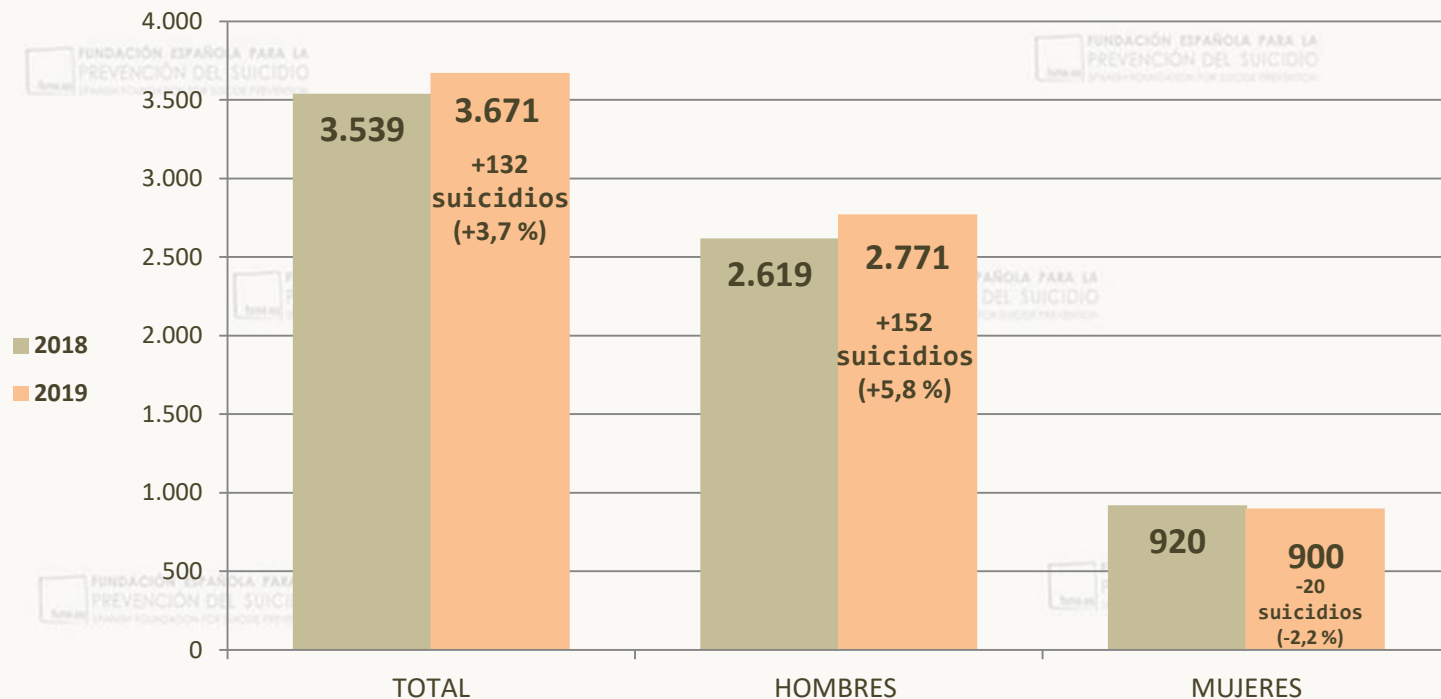


900  
MUJERES  
(24,5%)

- En 2019 se produjeron 3.671 suicidios en España: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Ello supone una media de 10 suicidios diarios; 1 cada dos horas y media.

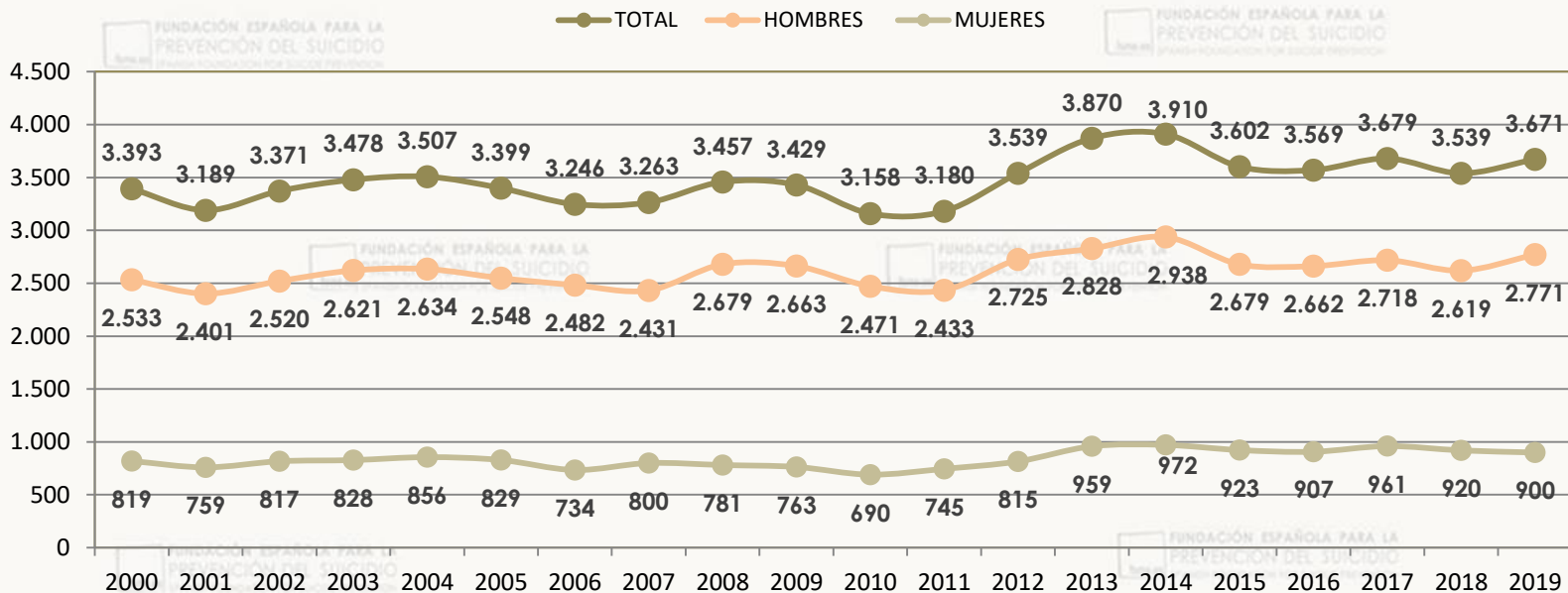
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: [www.ine.es](http://www.ine.es).

## Nº de suicidios por sexos en España 2018-2019



- En 2019 se produjeron 132 suicidios más que en 2018: 152 más de hombres y 20 menos de mujeres.
- El aumento global es de 3,73%: 5,78% más en hombres y -2,17% en mujeres.

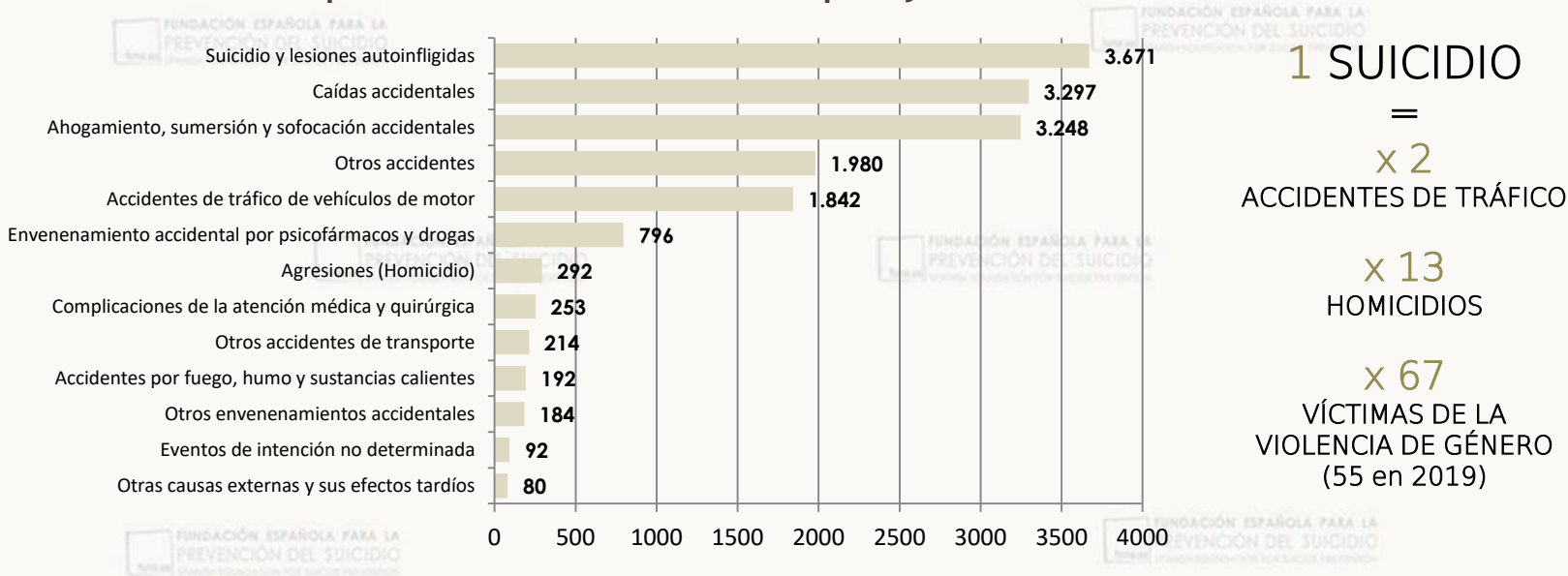
## Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2019



- En 2019 el número de suicidios vuelve a aumentar después del descenso de 2018 alcanzando niveles de 2017, pero aún lejos de la cifra record de 2014.
- Las cifras se comportan de manera diferente en ambos sexos. Mientras en los hombres se rompe la tendencia en la disminución de los casos, en las mujeres se mantiene.

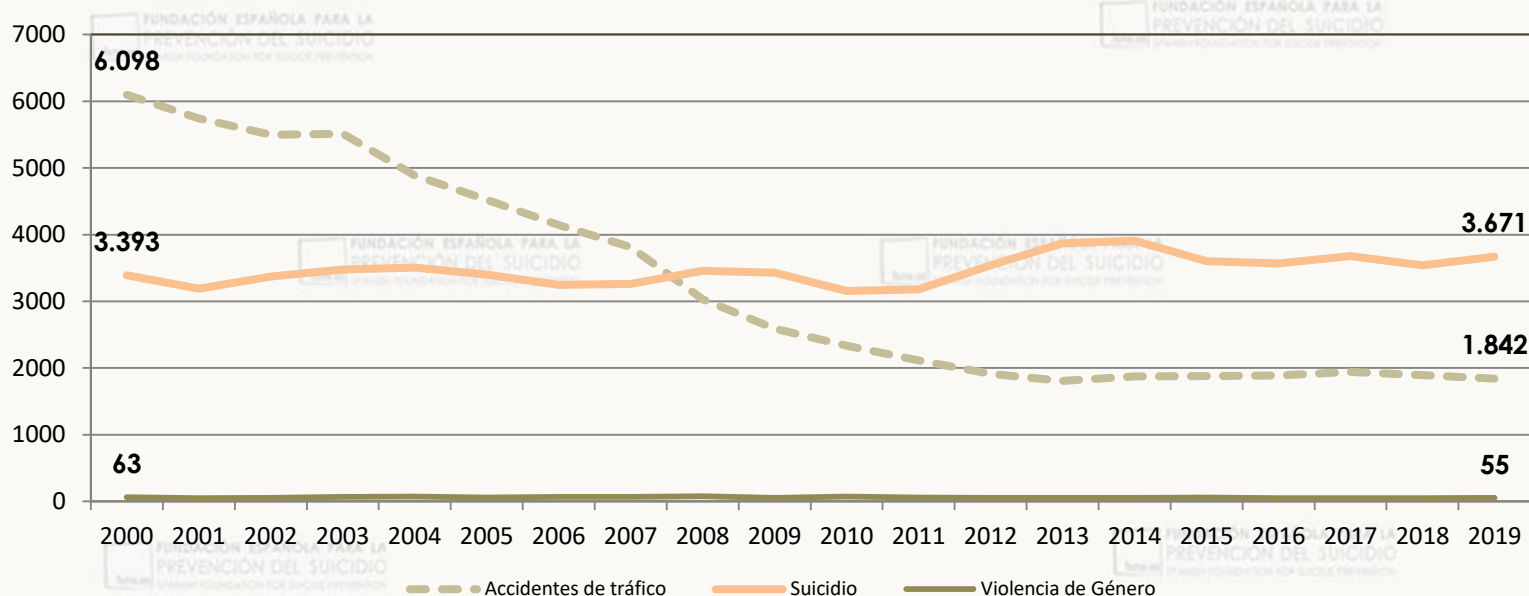
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: [www.ine.es](http://www.ine.es).

## Muertes por causas externas en España, 2019



- El suicidio sigue siendo la principal causa externa de muerte en España, duplicando a los accidentes de tráfico, multiplicando por 13 los homicidios y por 67 la violencia de género.
- Además, bajo otras causas externas (ahogamientos y envenenamientos, caídas u otros accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no son asignadas a esta causa.

### Nº de muertes por suicidio, accidentes de tráfico y violencia de género. España, 2019.

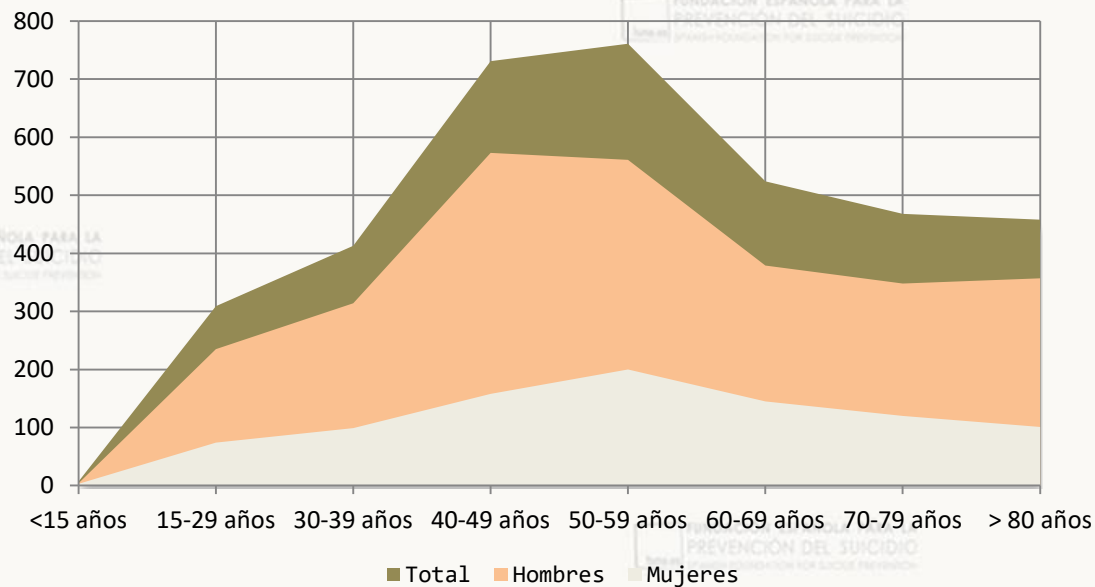


- Mientras que las políticas preventivas como las de tráfico o violencia de género parecen haber conseguido disminuir las víctimas por este motivo (-69,79% y -12,7% desde 2000), en España faltan todavía planes o estrategias de prevención del suicidio que también puedan disminuirlo.



Nº de suicidios por edades y sexo en España, 2019

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	7	4	3
15-29 años	309	235	74
30-39 años	413	314	99
40-49 años	731	573	158
50-59 años	761	561	200
60-69 años	524	379	145
70-79 años	468	348	120
> 79 años	458	357	101
<b>Total</b>	<b>3.671</b>	<b>2.771</b>	<b>900</b>

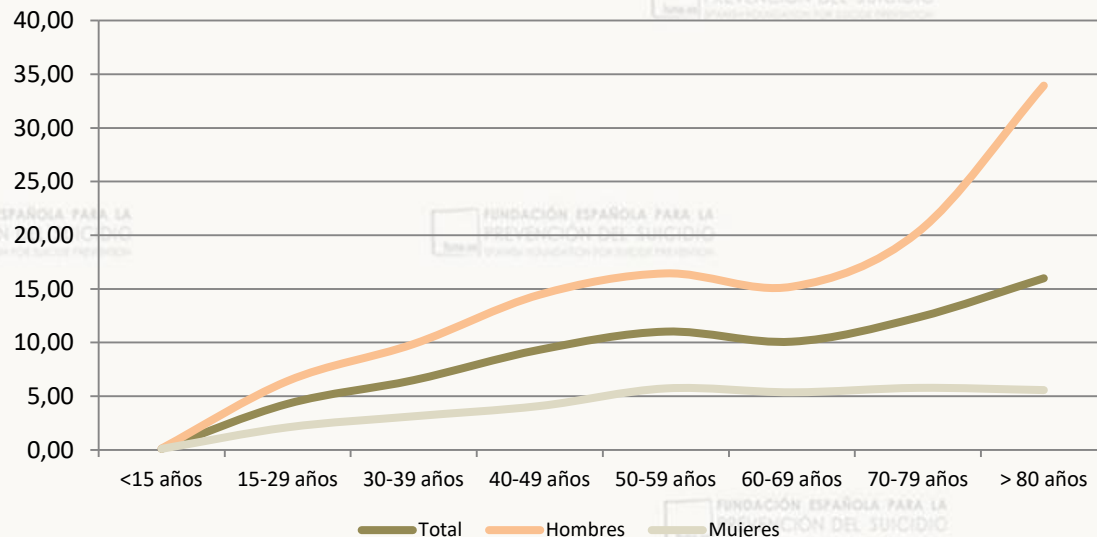


- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 a 59 años (1.592, un 43,4% del total).
- Más de 900 suicidios al año se producen entre mayores de 70 años.



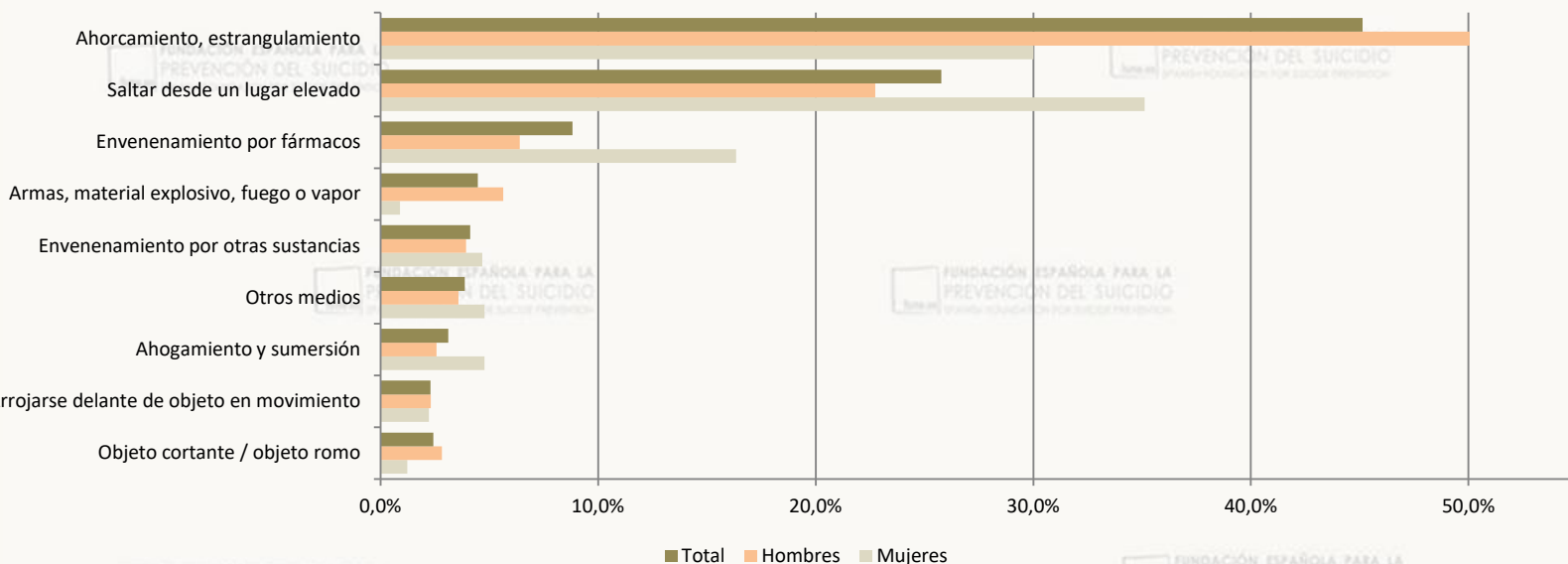
Tasas de suicidio por 100.000 habitantes por edades y sexo en España, 2019

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,10	0,11	0,09
15-29 años	4,30	6,41	2,10
30-39 años	6,50	9,85	3,13
40-49 años	9,33	14,45	4,09
50-59 años	11,02	16,43	5,73
60-69 años	10,08	15,19	5,37
70-79 años	12,34	20,26	5,78
> 79 años	15,99	33,92	5,57
<b>Total</b>	<b>7,48</b>	<b>11,95</b>	<b>3,55</b>



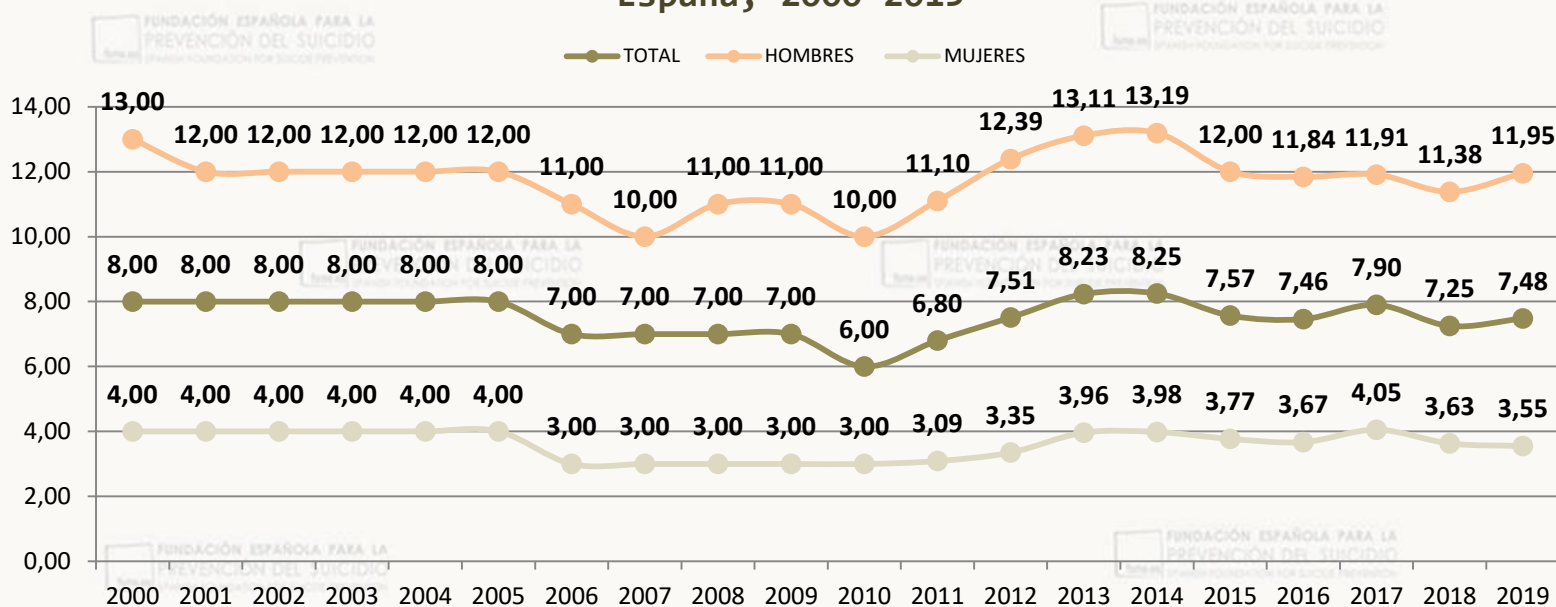
- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones, siendo las mayores tasas en varones con más de 79 años.
- Respecto a las edades más tempranas, en el caso de los hombres el riesgo se multiplica por 7; en el de las mujeres, se triplica.

## Métodos de suicidio empleados por sexos en España, 2019



- El ahorcamiento es el método más utilizado, por influencia de los varones, que lo utilizan en la mitad de los casos.
- El método mayoritario (35%) en las mujeres es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es el envenenamiento de fármacos, mucho más frecuente en las mujeres (16,3% vs 6,4%), y las armas de fuego, más utilizadas por hombres (5,6% vs 0,9%).

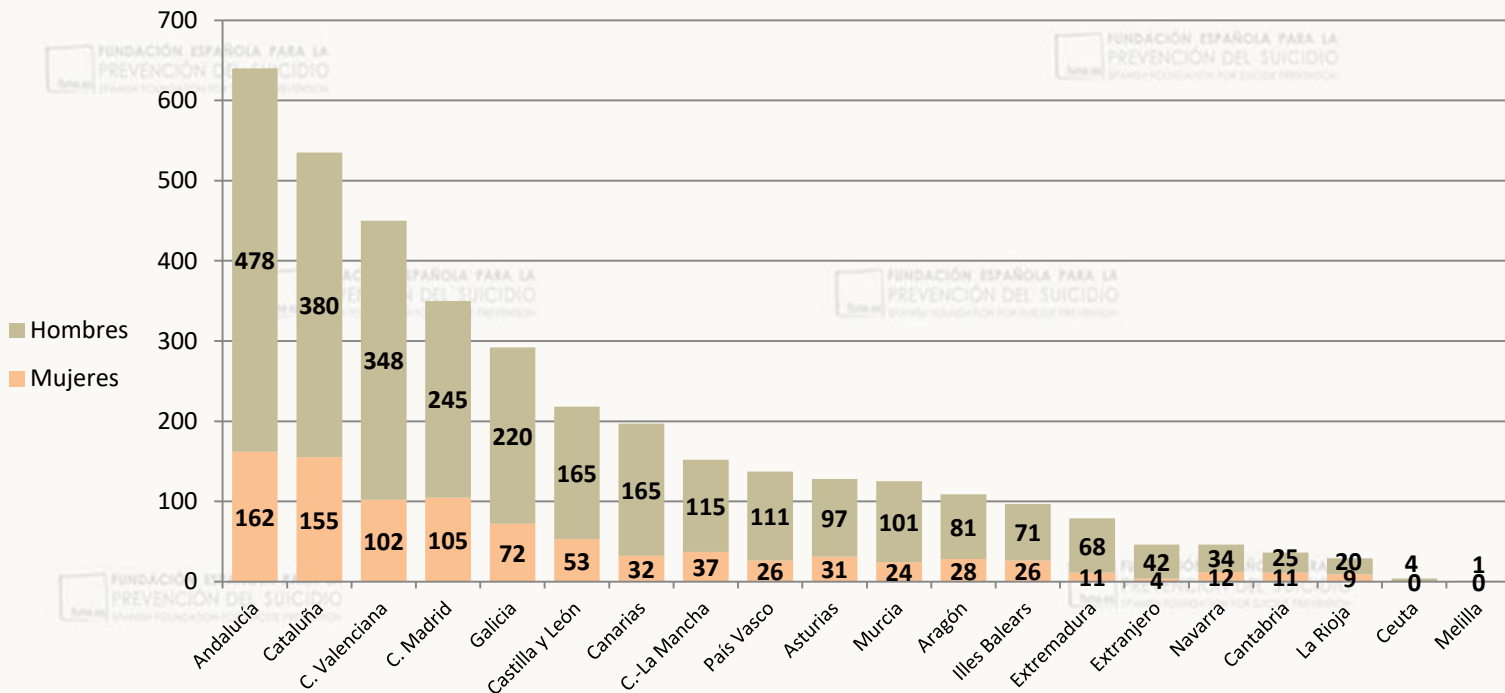
## Tasas de suicidios por 100.000 habitantes por sexos en España, 2000-2019



- Las tasas de suicidio se han mantenido relativamente constantes en lo que llevamos de siglo, en torno a las 7-8 muertes por 100.000 habitantes (entre 10 y 13 en el caso de los hombres y los 3-4 en el de las mujeres).

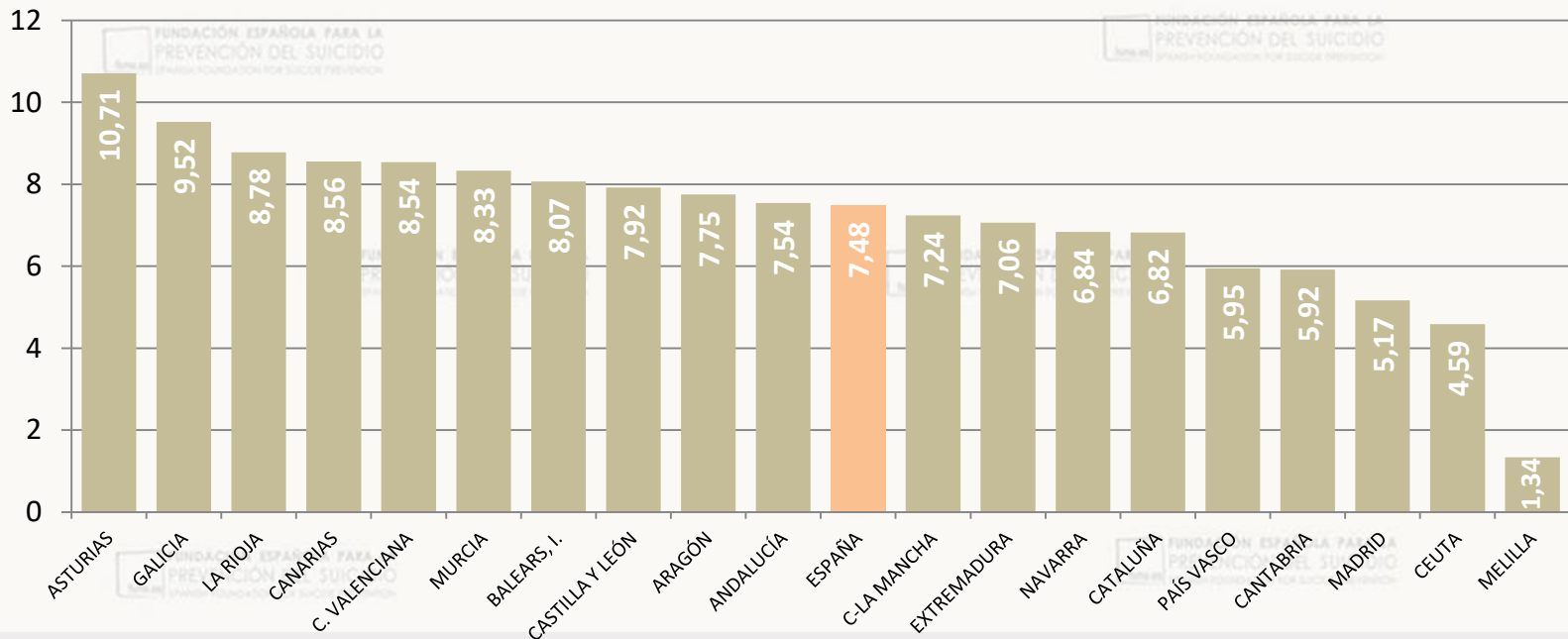
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: [www.ine.es](http://www.ine.es). (Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por miles. A partir de ese año, las tasas están ajustadas a la población europea y expresadas en tantos por 100.000).

Nº de suicidios por sexo y CC.AA., España 2019



• Andalucía es la comunidad con mayor número de suicidios (el 17,4% del total), seguida de Cataluña (14.6%) y la C. Valenciana (12,3% del total).

## Tasas de suicidios total por 100.000 habitantes y CC.AA., 2019

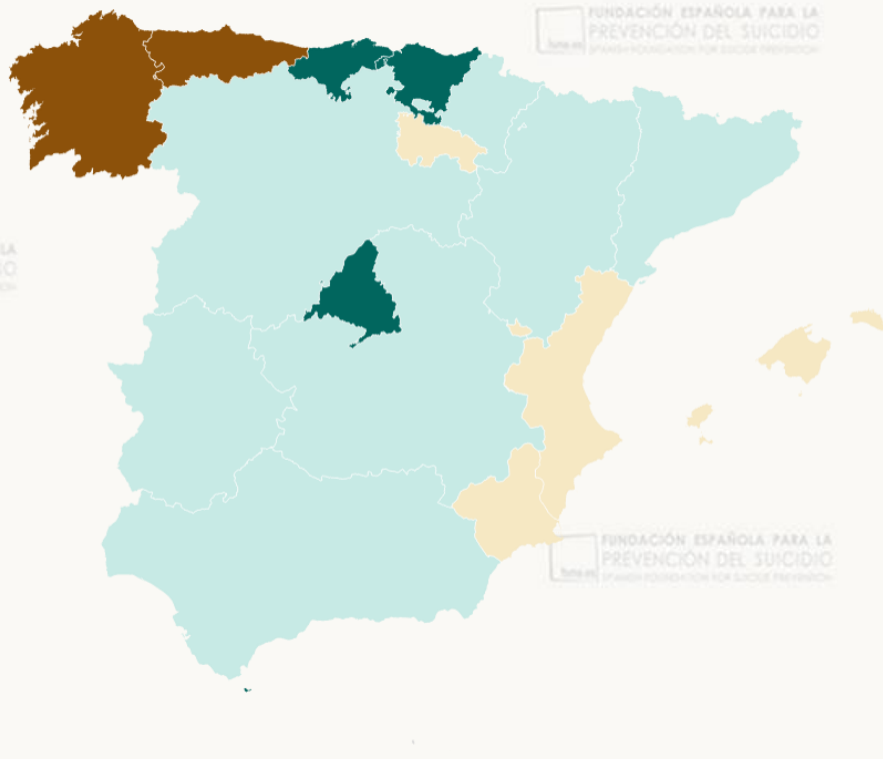
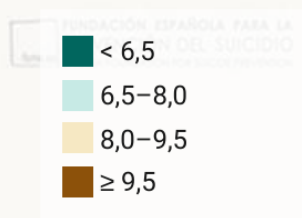


- La media de España es de 7,48 suicidios por 100.000 habitantes.
- Las mayores tasas de suicidios por 100.000 habitantes se registran en Asturias, Galicia, La Rioja, Canarias, C. Valenciana y las menores en Cantabria, C. de Madrid y las dos ciudades autónomas.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: [www.ine.es](http://www.ine.es).

# SUICIDIOS España Estadísticas 2019

Tasas de suicidios total por 100.000 habitantes y CC.AA., España 2019.



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

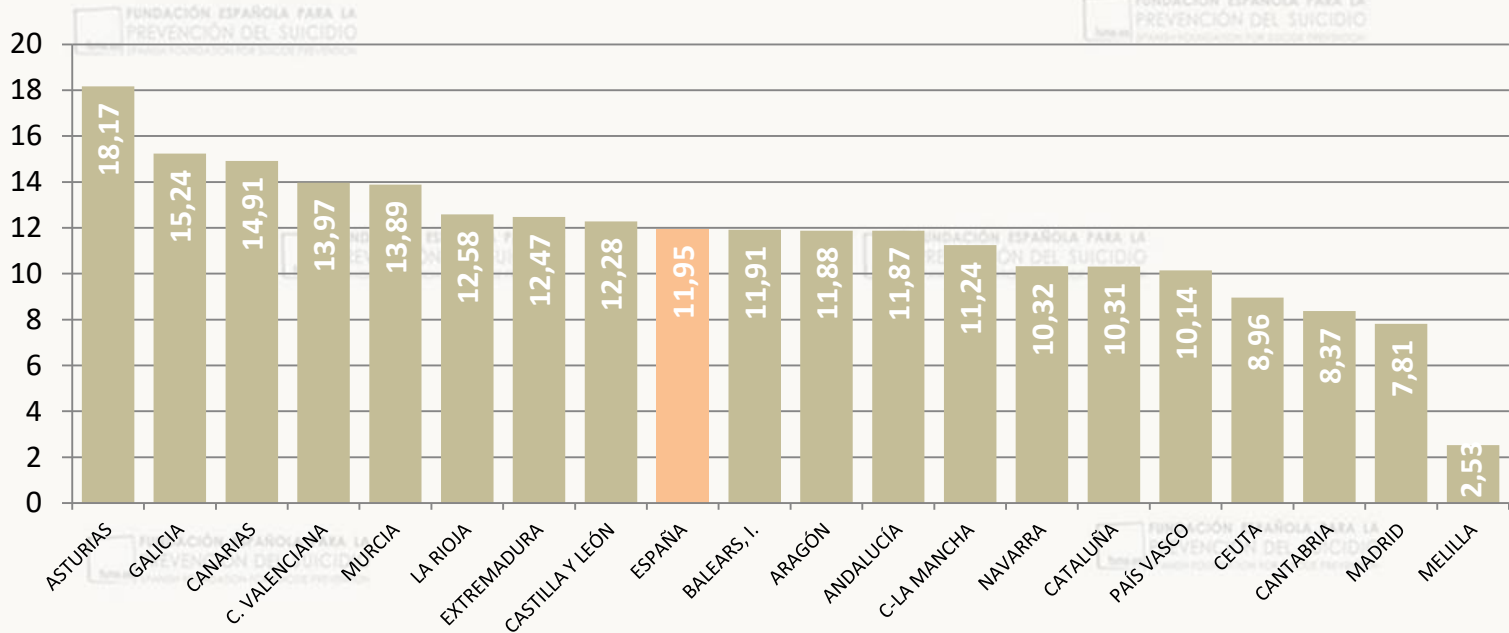
FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: [www.ine.es](http://www.ine.es).

### Tasas de suicidios hombres por 100.000 habitantes y CC.AA., 2019

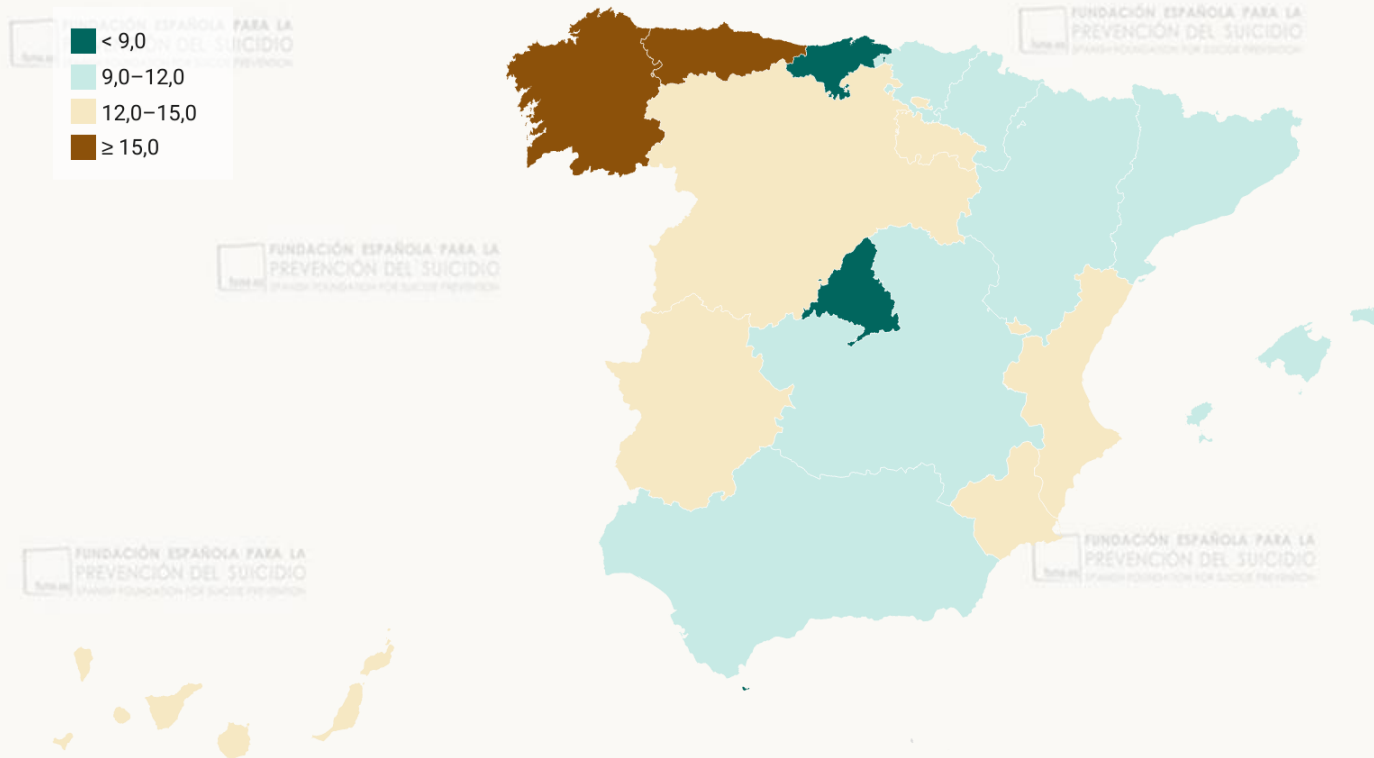


- La media en hombres de España es de 11,95 suicidios por 100.000 habitantes.
- Las mayores tasas de suicidios en hombres por 100.000 habitantes se registran en Asturias, Galicia y Canarias. Las menores en Ceuta, Cantabria, C. Madrid y Melilla.



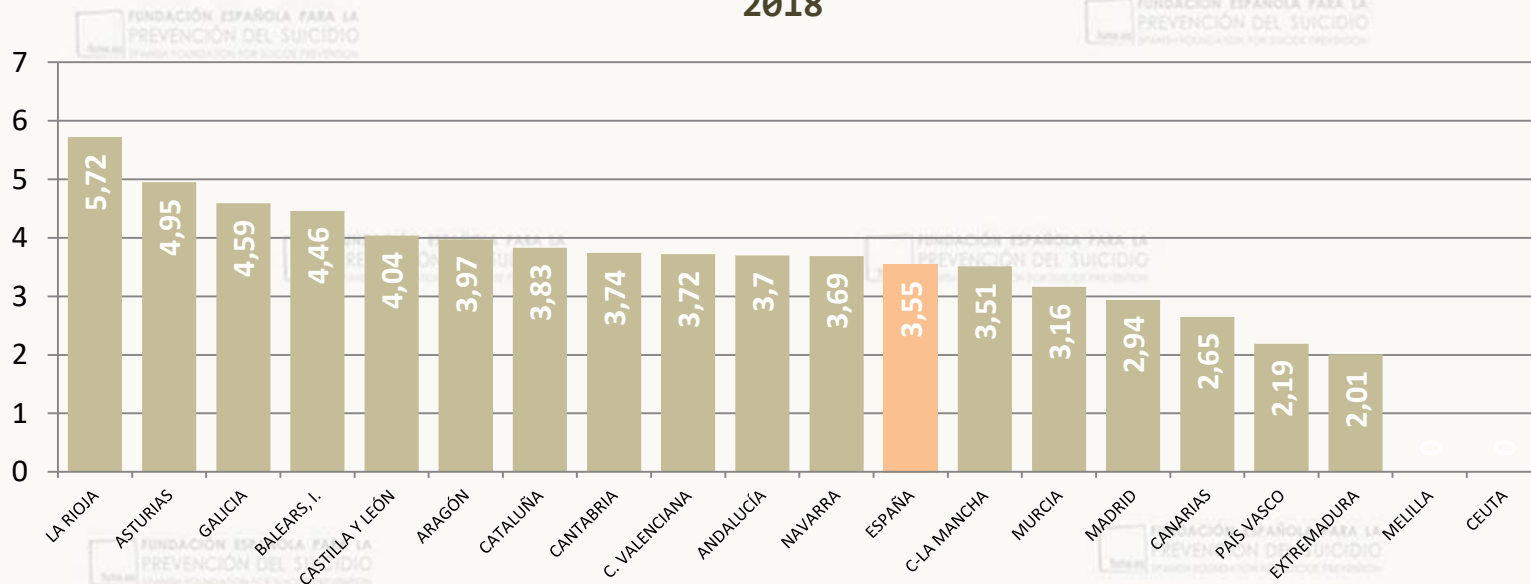
# SUICIDIOS España Estadísticas 2019

## Tasas de suicidios hombres por 100.000 habitantes y CC.AA., España 2019.



Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: [www.ine.es](http://www.ine.es).

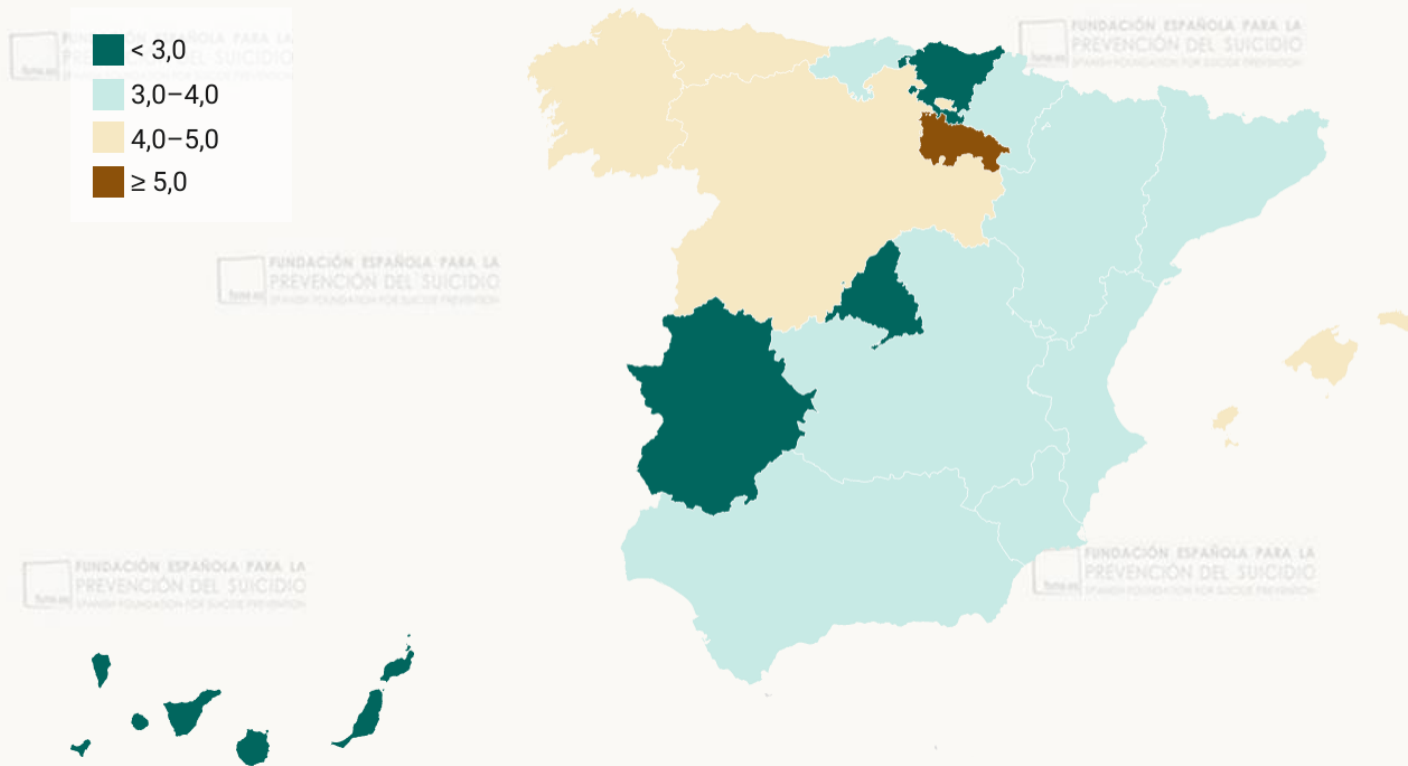
### Tasas de suicidios mujeres por 100.000 habitantes y CC.AA., 2018



- La media en mujeres de España es de 3,55 suicidios por 100.000 habitantes.
- Las mayores tasas de suicidios en mujeres por 100.000 habitantes se registran en La Rioja, Asturias y Galicia y las menores en Canarias y País Vasco. En Melilla y Ceuta no se registran suicidios de mujeres en 2019.

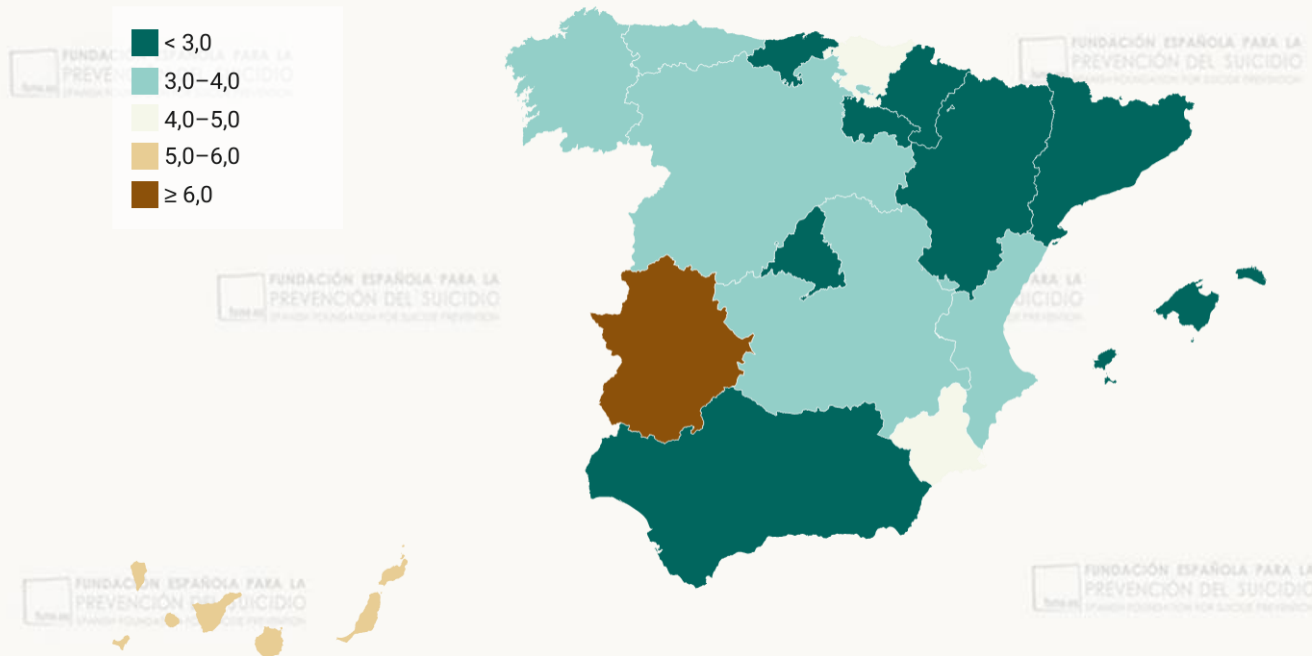
# SUICIDIOS España Estadísticas 2019

Tasas de suicidios mujeres por 100.000 habitantes y CC.AA., España 2019.



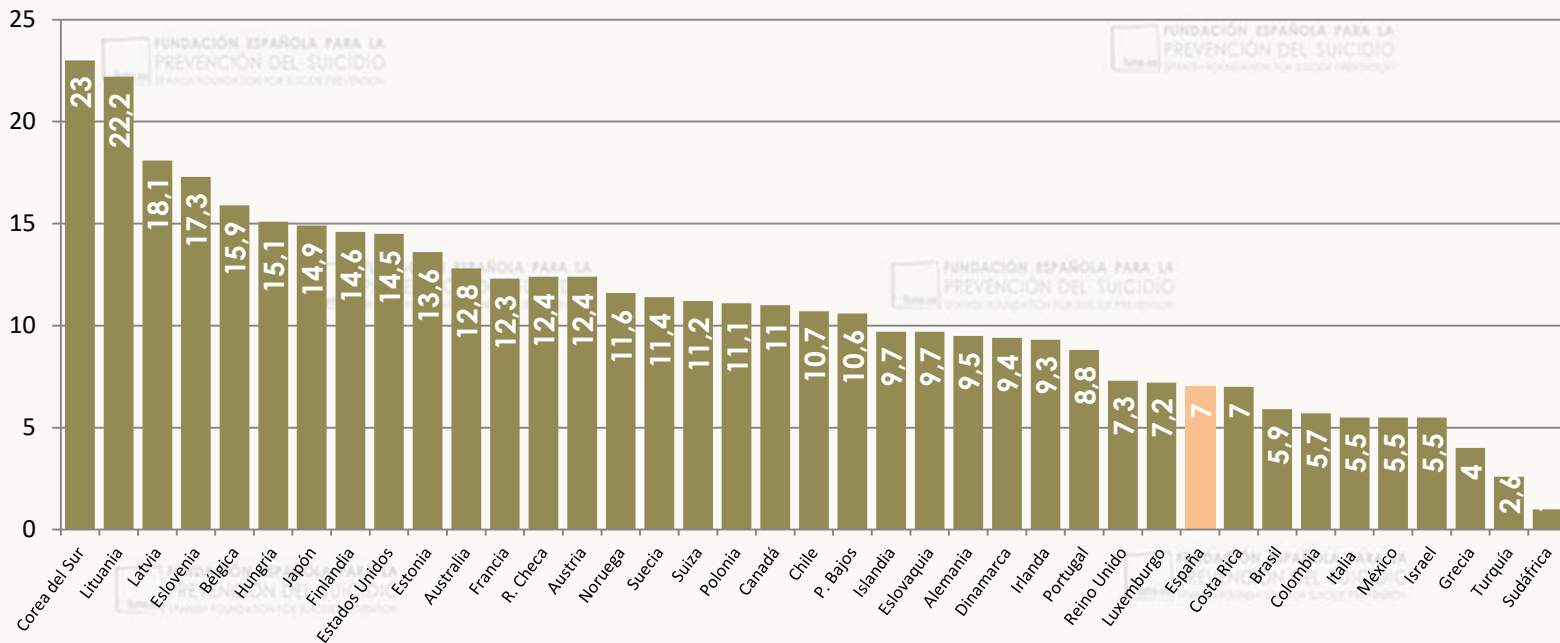
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: [www.ine.es](http://www.ine.es).

## Ratio de suicidios hombres/mujeres España, por CC.AA. España, 2019



- La media española registra una ratio hombres/mujeres de 3,08:1 suicidios. En los casos de Extremadura (6,18:1), Canarias (5,16:1), País Vasco (4,27:1) esta ratio es más elevada, mientras que en Cataluña (2,45:1), C. de Madrid (2,33:1), Cantabria (2,27:1) y La Rioja (2,22:1) es más baja.

## Tasas de suicidio en países OCDE, 2019



- Aún con todo, España posee unas tasas de suicidios significativamente menores que otros países, en una lista que encabezan algunos países exsoviéticos (Lituania, Latvia, Eslovenia y Hungría) y orientales (Corea del Sur, Japón). En Europa Occidental, destacan Bélgica, Finlandia y Francia (país en el que se registra una media de un suicidio cada hora).
- En su parte más baja (tasas <6/100.000 hab.) se sitúan Sudáfrica, algunos países mediterráneos (Turquía, Grecia, Italia) y sudamericanos (Colombia, México, Brasil), aunque hay que destacar que los sistemas de registro estadístico no siguen los mismos criterios en todos ellos.

Fuente: OECD (2020), Suicide rates (indicator). <http://data.oecd.org/healthstat/suicide-rates.html>  
 La tasa de España es la registrada por la base de datos de la OCDE, no la del INE.  
 La base de datos de la OCDE incluye países que no forman parte de esta organización.

### MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere morir.**

No es verdad: nadie quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. No es que no quiera vivir, es que no puede. Nadie que es feliz se suicida. Hay que paliar ese sufrimiento y ayudarle a recuperar el deseo de vivir.

- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.**

Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.

- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.**

No: muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse. Ningún intento debe valorarse como llamada de atención sino como petición de ayuda.

### DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **800.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10 personas al día, 1 cada 2,5 horas**, 3.671 en 2019, casi el doble que por accidentes de tráfico y 67 veces más que por violencia de género. Además, de media, proyectando los datos de la OMS, se calcula un **intento cada 7,5 minutos**.
- En este siglo se han producido más de **70.000** muertes por suicidio en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero los hombres lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- El suicidio es la **segunda causa de muerte en la juventud española** (de 15 a 29 años), detrás de los tumores.

### 5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio se puede prevenir, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Solo hacen falta **políticas y programas de prevención**. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana**.
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Faltan muchos **recursos de atención** para personas en riesgo y sus familiares. Por ejemplo: un teléfono de atención en crisis.
5. Hay que **difundir información** veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
6. Hablar sobre el suicidio como problema de salud pública en los **medios de comunicación** ayuda a prevenirlo.

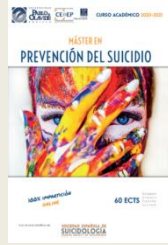
**EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO...**

# ¿QUÉ HACE LA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

## FORMAMOS A PROFESIONALES EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Aula presencial de Formación en Prevención del Suicidio. Madrid.



Máster Universitario en Prevención del Suicidio. Online.



Curso Básico de Prevención del Suicidio para profesionales sanitarios. 6,3 créditos CFCNS. Online.



Curso Avanzado de Prevención del Suicidio para profesionales sanitarios. 10,9 créditos CFCNS. Online.



Aula virtual de Formación en Prevención del Suicidio. [www.campusfsmes.es](http://www.campusfsmes.es)



Curso de Prevención del Suicidio Presencial.



Curso de Emergencias en Crisis Suicida. Presencial y online.



Curso de Duelo por Suicidio. Presencial y online.

## DIVULGAMOS CONOCIMIENTO SOBRE CONDUCTA SUICIDA



Observatorio del Suicidio.



Centro de Documentación sobre Conducta Suicida



Manual de Prevención, Intervención y Postvencción de la conducta suicida



Prevensiuc. Guía práctica de Prevención del Suicidio para profesionales sanitarios.



Colaboradores de los Congresos de la Sociedad Española de Suicidología.



## APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido'.



## ELABORAMOS PLANES DE PREVENCIÓN

La Fundación ha apoyado como secretaria técnica la elaboración de los planes de prevención del suicidio de Galicia, del País Vasco y de las Islas Baleares.



## DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN

La Fundación ha desarrollado 'Prevensiuc', la primera app en español y en portugués para la prevención del suicidio.



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Plaza de los Mostenses 13, Of. 44. 28015 Madrid.  
Tfno.: 91 083 43 93  
[fsme@fsme.es](mailto:fsme@fsme.es)  
[www.fsme.es](http://www.fsme.es)